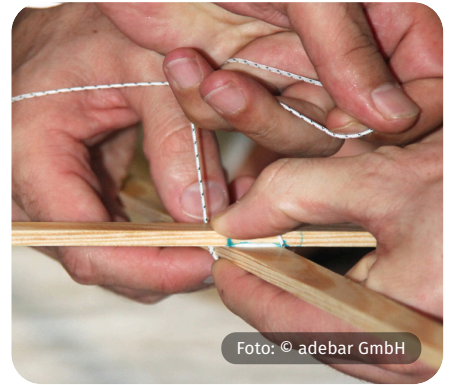




Kreativität

Willkommen bei adebar, Ihrem Spezialisten für Meeting, Incentive und Event

Ihre Ziele und Wünsche stehen im Fokus. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einer Veranstaltung, die bei Ihren Mitarbeitenden und Kunden bleibende Eindrücke hinterlässt. Wir bauen Luftschlösser mit Realitätsscheck, gestalten und organisieren für Sie und mit Ihnen. Professionell, flexibel und kreativ sind wir der Partner an Ihrer Seite.

Lassen Sie sich von unserem Portfolio inspirieren: Kreativität, Kultur, Fun & Action, Genuss & Gourmet und Event-Dienstleistungen. Alle Factsheets finden Sie unter www.adebar.de/downloads-infos/.

Lust auf mehr?

Wir beraten Sie gern persönlich: +49 38233 62518
• info@adebar.de

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Kunst-Workshop



Arbeiten Sie gemeinsam an einem Teambild oder gestalten Sie gemeinsam Ihr Firmenlogo aus Styropor. Eines ist sicher: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Alle Stilrichtungen garantieren einen hohen Happening-Faktor, und unter der professionellen Leitung eines Künstlers fällt auch die letzte Skepsis. In einer Vernissage können die Kunstwerke bestaunt werden und zieren am Schluss Ihre Firmenlobby, Ihren Meetingraum oder Ihre Büros.

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2–4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Kunstpause



Foto: © Michael Frahm

Kunst-Happening über Videochat (Onlinedienst nach Wahl und Absprache). Ihre Hand liegt nicht auf der PC-Maus, sondern auf einem Stift Ihrer Wahl.

Es kann der Lieblingskugelschreiber, ein Filzstift Ihrer Kinder oder auch ein Bleistift sein. Dazu benötigen Sie noch ein weißes Blatt Papier und die Vorbereitungen sind abgeschlossen. Moderiert wird das Kunst-Happening von unserem professionellen Künstler. Ihn können Sie gern mit Fragen zu Maltechniken löchern. Die Aktion dauert nur 30 Minuten und bringt Sie als Team zusammen. Zeichnen Sie z. B. Ihren Lieblingsort mit einem Endlosstrich.

REGION**im Büro / im Homeoffice /
virtuell****PERSONENANZAHL****5–15 Personen (mehrere
Gruppen und Termine
möglich)****DAUER****30 Minuten****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Foto-Workshop



Lassen Sie die Bilder in Ihrem Kopf Wirklichkeit werden! Bringen Sie Ihre eigene Kamera oder Ihr Smartphone mit. Lernen Sie beim Fotografie-Workshop die Stadt, die Natur und/oder die Menschen aus einer neuen und anderen Perspektive kennen. Lernen Sie, die Welt mit dem Blick eines Fotografen zu betrachten.

Das Erstellen eines Fotobuchs im Anschluss ist eine schöne Erinnerung an Ihre Veranstaltung.

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

PERSONENANZAHL

10–25 Personen (mehrere Gruppen und Termine möglich)

DAUER

2–4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Fotomosaik / Fotoaktionen



Ein Programm mit Erinnerungswert, egal ob als Live-, virtuelles oder hybrides Event. „Click It“ schafft mit Interaktionen die Teilnahme aller Personen, z. B. durch ein aufgebautes „Fotostudio“ bei Ihrem Live-Event. Die Fotos werden in Echtzeit in eine Galerie hochgeladen und zu einem Mosaik zusammengestellt. Auch das Umsetzen eines Fotowettbewerbs, eines Votings und das Einbinden Ihrer Firmenmessage sind selbstverständlich möglich. Ideen und Wünsche handhaben wir flexibel und finden die passende „Erinnerung“ für Sie.

REGION**im ganzen Land / indoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen****DAUER****zeitlich unbegrenzt****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Filmdreh-Workshop



Foto: © 123rf.com/profile_maxxyustas

Ton an und Kamera ab!

Ganz gleich, ob mit einem Kamerateam oder mit dem eigenen Smartphone:

„Filmen macht Spaß“ ist das Motto.

Sie erleben ein Stück Hollywood, tauchen ab in eine Welt voller Action, Romantik und Komik, fungieren als Kameramann, Regisseur oder Hauptdarsteller und werden der Star Ihres eigenen Films.

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

über 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

#DeinWaldProjekt



Foto: © #deinwaldprojekt Landesforst Mecklenburg - Vorpommern

Zusammen mit der Landesforst MV haben wir die Möglichkeit, unser ganz eigenes Waldprojekt auf feste „Stämme“ zu stellen. Bei der Kampagne „DeinWaldProjekt“ lautet die Devise: Gummistiefel, Outdoorjacke und Handschuhe anziehen und raus in die Natur zum Bäume pflanzen. Denn jedes Jahr im Frühling (März und April) und Herbst (ab Oktober bis Anfang Dezember) ist es möglich, auf ausgewählten Flächen unter Expertenanleitung Bäume zu pflanzen. Ein Programm mit Mehrwert!

REGION

Mecklenburg-Vorpommern

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

ca. 2–4 Stunden

AM BESTEN

Frühjahr und Herbst

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

DIY-Workshop

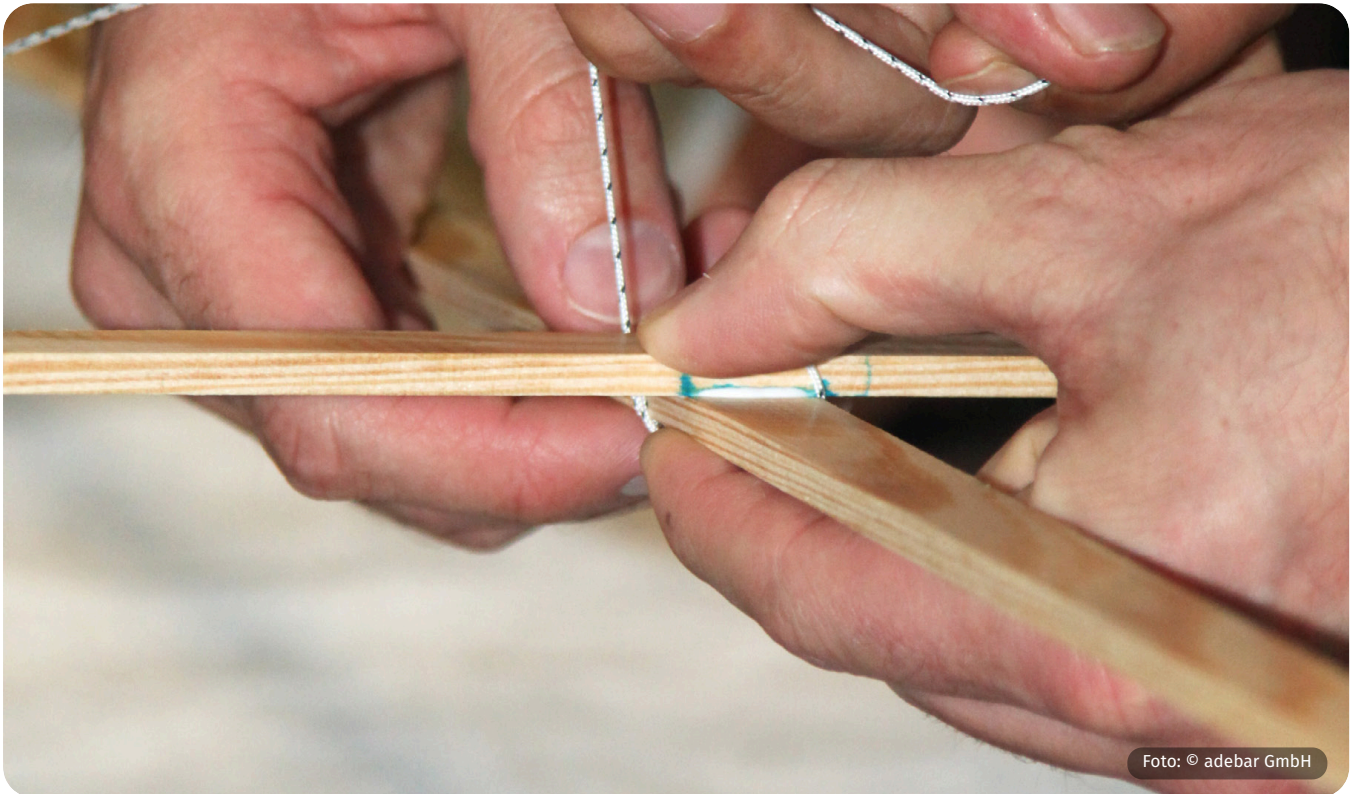


Foto: © adebar GmbH

DIY-Workshops („Do it yourself“) sind angesagt wie noch nie. Etwas mit den eigenen Händen zu schaffen, ist ein Zufriedenheitsgefühl der besonderen Art. Diese Workshops lassen sich problemlos in Ihre Veranstaltung integrieren. Passend zu Ihrer Veranstaltung bauen die Gäste z. B. Schneidebretter, Bumerangs, Seifenkisten, Drachen, Musikinstrumente (Cajón) oder stellen Eventkeramik her. Die Möglichkeiten der Umsetzung sind grenzenlos und auch firmenspezifische Baustoffe und Materialien lassen sich integrieren. Der Workshop lässt sich auch als virtuelles Event umsetzen.

Wir verschicken in Ihrem Auftrag eine Eventbox mit den Baumaterialien und los geht's.

REGION**im ganzen Land / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen****DAUER****2–4 Stunden****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Graffiti-Workshop



Sie sprühen vor Kreativität?!

Dann lassen Sie sie unter professioneller Anleitung raus. Erlernen Sie das Regelwerk beim Aufbau des Masterpiece, wie ein Graffiti-Kunstwerk im Szenejargon genannt wird, und bringen Sie Farbe in den grauen Alltag! Zuerst werden die Spraydosen geschüttelt und dann die ersten eigenen Graffiti-Bildchen aus dem Ärmel!

REGION

im ganzen Land / outdoor

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2-4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Upcycling-Workshop

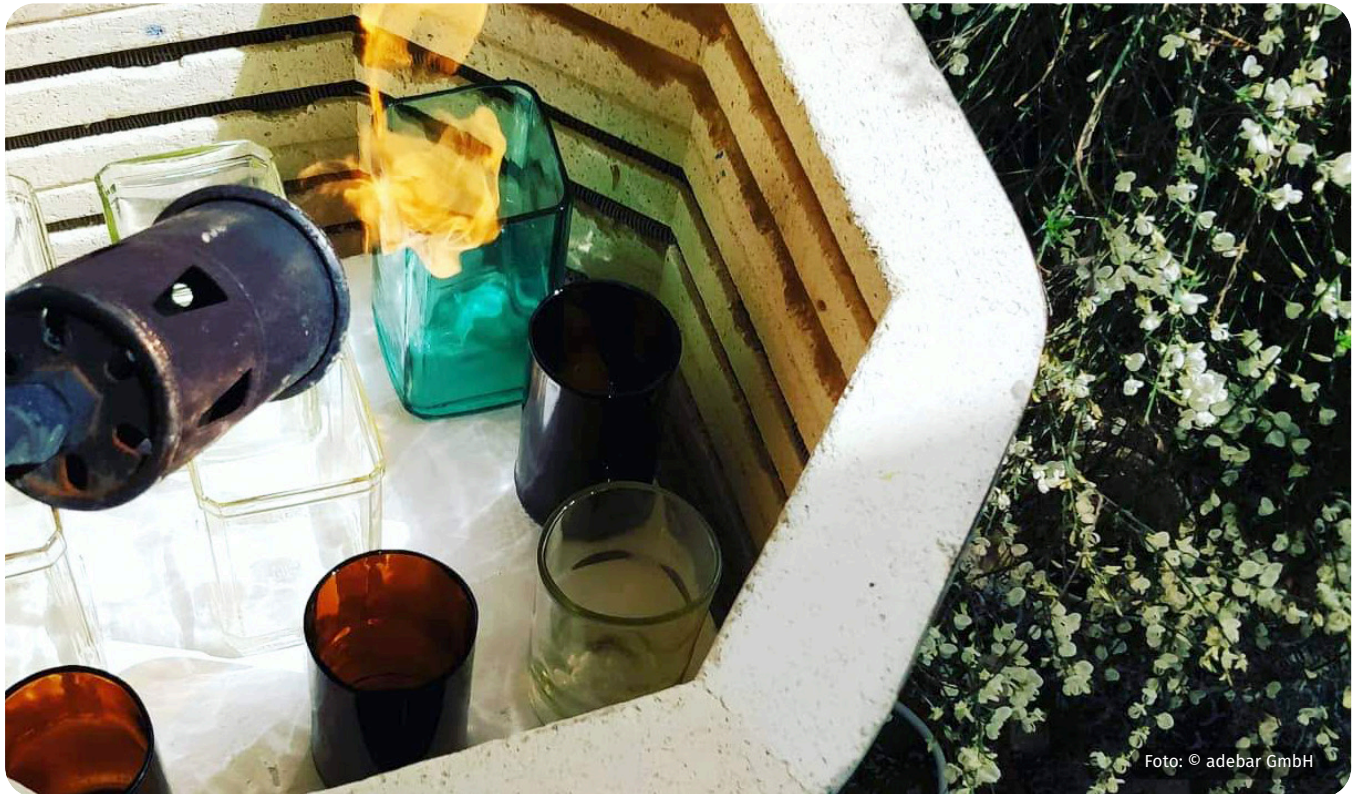


Foto: © adebar GmbH

Upcycling liegt voll im Trend.

Mehr noch: Upcycling ist eine Lebenseinstellung. Beim Upcycling wird Abfall als Material für die Erschaffung neuer Produkte verwendet.

Das erste Aha kommt einem bereits beim Gestalten und das große Wow, wenn man die unglaublich vielen schönen Produkte sieht, die aus Abfall entstehen können.

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2–4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

[Event anfragen](#)www.adebar.de/anfrage

Workshop Flaschengarten

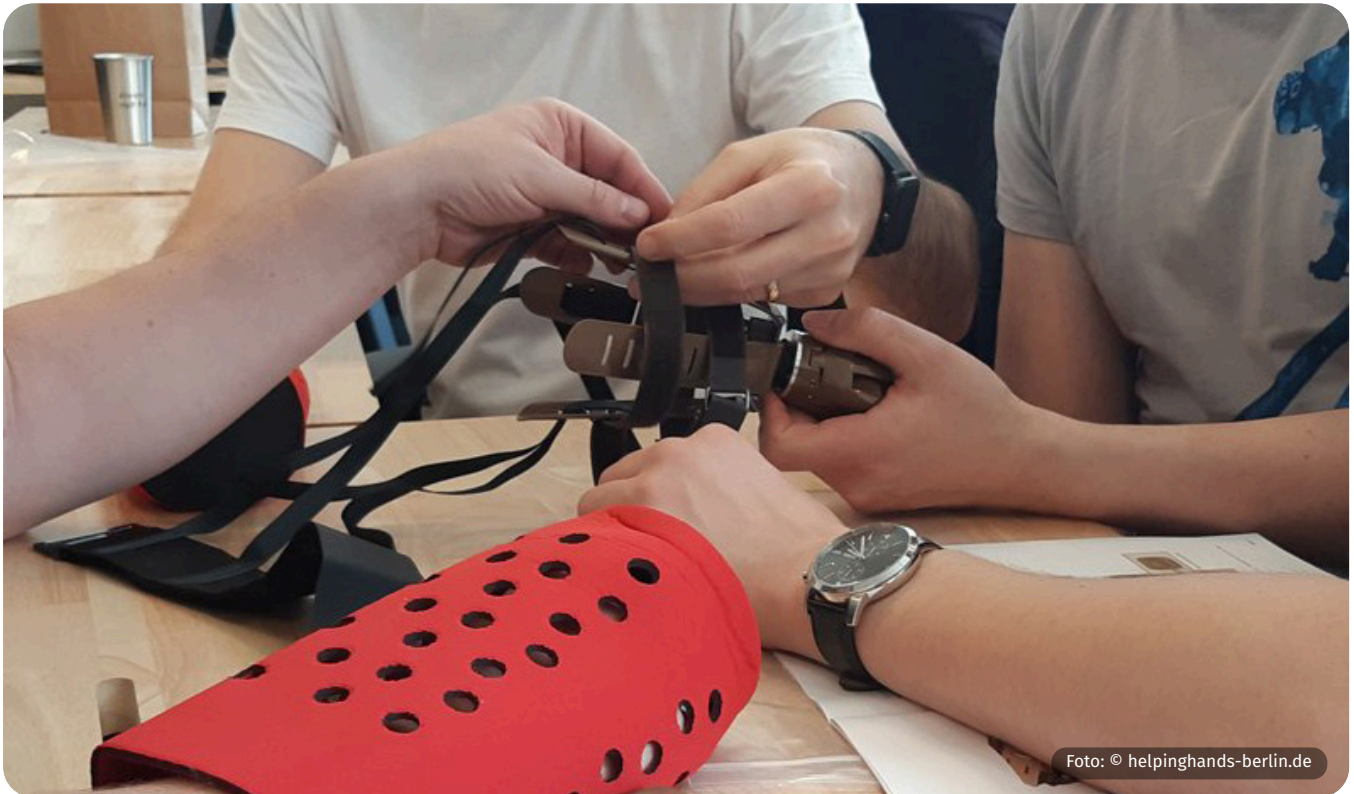


Foto: © adebar GmbH

Unser DIY-Workshop bietet Ihnen und Ihrem Team eine einzigartige Gelegenheit, Ihre Zusammenarbeit zu stärken und gleichzeitig Ihre grünen Daumen zu entfalten. Flaschengärten sind nicht nur eine wunderschöne Dekoration, sondern auch eine Möglichkeit, die Natur in geschlossenen Räumen zu erleben. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Flaschengärten gestalten und pflegen können. Von der Auswahl der richtigen Pflanzen bis hin zur Gestaltung des Miniatur-Ökosystems führen wir Sie Schritt für Schritt durch den Prozess. Kreativ und je nach Wunsch und Idee an jede Gruppengröße anpassbar.

REGION**deutschlandweit / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen****DAUER****1-2 Stunden****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Handprothesen bauen



Corporate-Social-Responsibility-Programm „Helping Hands“. Jedes Team bekommt ein „Hand Kit Set“ und baut die Handprothese aus 30 Einzelteilen zusammen. Die fertigen Handprothesen werden anschließend als Spende für Landminenopfer in viele Länder der Erde verschickt und vor Ort verteilt. Erlebbar anders stehen Kommunikation, Teamwork und das positive Gefühl, etwas Gutes zu tun, im Mittelpunkt.

REGION**im ganzen Land / indoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen****DAUER****2–4 Stunden****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Alles bleibt anders



Veränderungen gehören zum Arbeitsalltag. Neue Strukturen, neue Aufgaben oder verteilte Teams verlangen neue Routinen. Sind Sie Führungskraft und machen sich Gedanken, wie Sie die Zusammenarbeit remote steuern und das Teamgefühl stärken können? Möchten Sie und Ihr Team gemeinsam herausfinden, was Sie verbessern und wie Sie noch effizienter und effektiver zusammenarbeiten können? Oder benötigen einzelne Mitarbeitende individuelle Unterstützung? Im Einzel- und Teamcoaching werden pragmatische Lösungen erarbeitet.

REGION

**im Büro / im Homeoffice /
virtuell**

PERSONENANZAHL

**1–10 Personen (mehrere
Gruppen und Termine
möglich)**

DAUER

**60–120 Minuten / Einzel-
oder Teamcoachings**

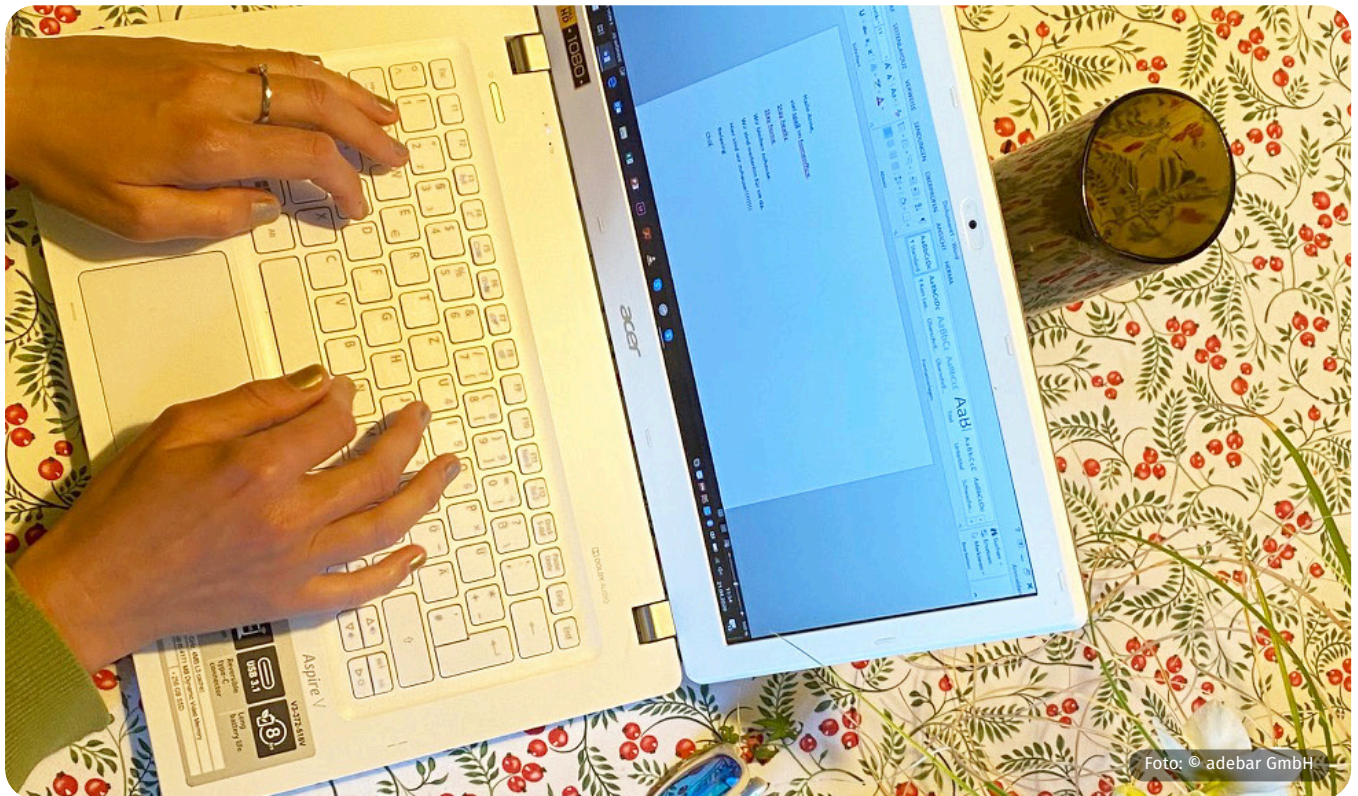
AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Digitale Teamkommunikation



Viele Teams arbeiten heute verteilt, im Büro, im Homeoffice oder an mehreren Standorten. Wir zeigen Ihnen Wege, wie Sie als Unternehmen, als Führungskraft und im Team auch digital gut zusammenarbeiten. Gemeinsam mit Ihnen schaffen wir digitale Nähe über Entfernungen hinweg. Unser Fokus liegt hierbei auf der digitalen Teamkommunikation. Unter Berücksichtigung der menschlichen Belange unterstützen wir Sie im sicheren Umgang mit digitalen Lösungen.

REGION

**im Büro / im Homeoffice /
virtuell**

PERSONENANZAHL

**1–15 Personen (mehrere
Gruppen und Termine
möglich)**

DAUER

**60–120 Minuten / Einzel-
oder Teamcoachings**

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Flugobjekte



Foto: © Mathias Rövensthal

Ob Papierflieger oder „Mülltütendrache“: Mit wenig Aufwand und viel Kreativität können die unterschiedlichsten Flugobjekte entstehen. Nehmen Sie sich als Team eine kurze „kreative Auszeit“ und entwickeln und bauen Sie „Flugobjekte“ für den Innen- und/oder Außeneinsatz. Verzichten Sie auf aufwendige und professionelle Materialien, schauen Sie einfach auf Ihren Schreibtisch, in die Schreibtischschublade oder in den Küchenschrank. Wir sind sicher, dass Sie (fast) alle notwendigen Materialien finden.

Unser Bastelexperte unterstützt Sie per Videochat und gibt Tipps für den „Erstflug“.

REGION**im Büro / im Homeoffice /
virtuell****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen (mehrere
Gruppen möglich)****DAUER****20–45 Minuten****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Käpt'n Tüddel



Ein waschechter Kapitän erwartet Sie per Videochat (Auswahl nach Absprache) zur Profi-Knotenkunde! Jeder braucht 2 Seilstücke von mindestens 50 cm Länge und los geht es! Sie lernen im Team mit Spaß richtig gute Knoten, die Sie auch zu Hause und beim Freizeitsport gebrauchen können. Gemeinsam werden die Seile vom Schnürsenkel bis zum Hanfseil geschickt und optimal verbunden und mit Hilfe von Käpt'n Tüddel auch wieder gelöst. Auf Wunsch senden wir Ihnen im Vorfeld auch eine kreative Online-Eventbox zu. Den Inhalt bestimmen Sie, z. B. Tampfen für den Workshop, Kaffee für die dazugehörige Kaffeepause oder „Kraftfutter“ für die Stärkung zwischendurch.

REGION

**im Büro / im Homeoffice /
virtuell**

PERSONENANZAHL

**ab 10 Personen (mehrere
Gruppen möglich)**

DAUER

20–45 Minuten

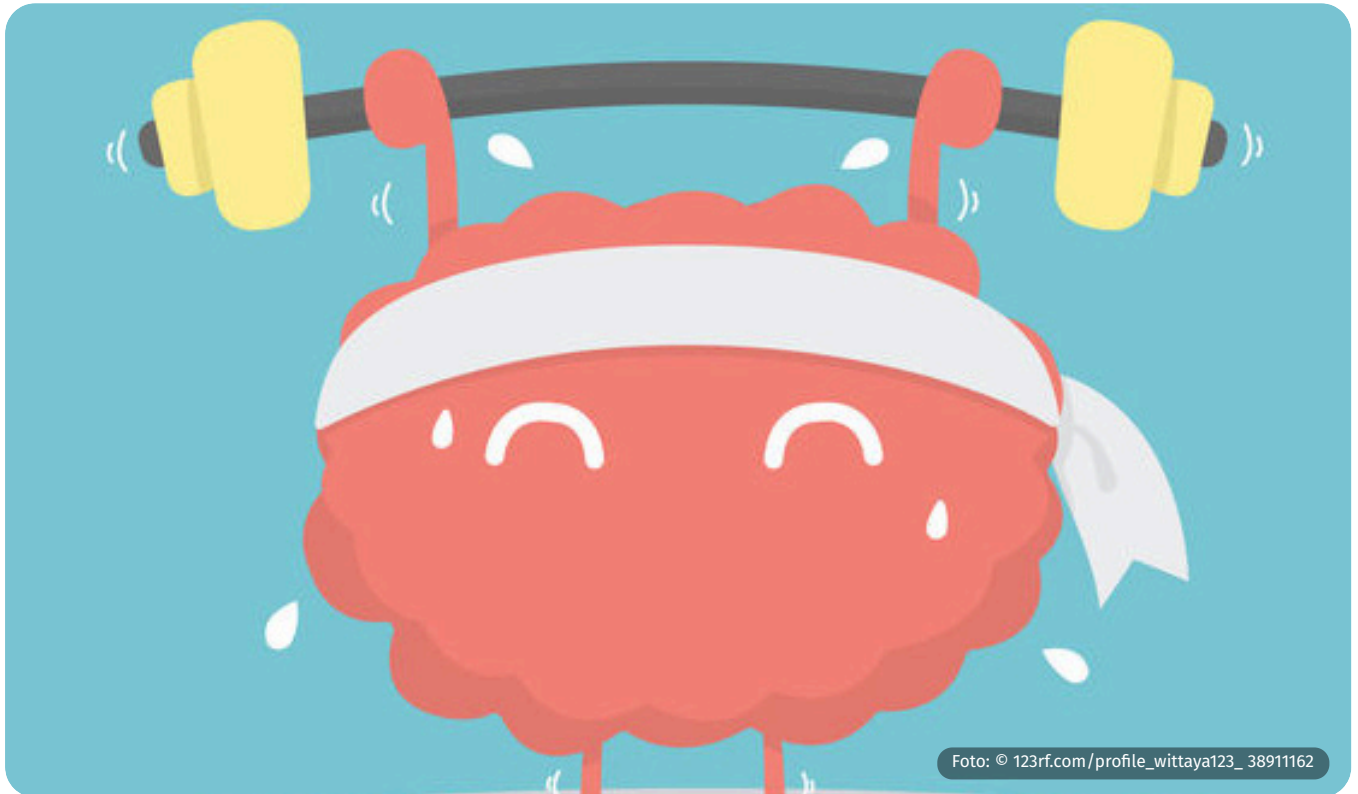
AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Hirnhälften hüpfen



„Guten Tag, Frau ... ähm ...“?! Die neue Kollegin oder der Nachbar von nebenan: Immer wieder wollen uns eigentlich bekannte Namen partout nicht einfallen. Täglich sind wir auf der Suche nach Begriffen und Wörtern, und auf dem Weg vom Wohnzimmer gen Küche vergessen wir doch glatt, was wir dort eigentlich wollten. Schaffen Sie Abhilfe! Lassen Sie Ihre Gehirnhälften hüpfen, mit dem neuen Gehirntraining namens „Life Kinetik®“.

Dank des Trainings entstehen neue Synapsen im Gehirn, Sie werden konzentrierter, aufmerksamer und gelassener. Dazu macht das moderate Bewegungstraining mit einfachen Bewegungselementen sehr viel Spaß.

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

30 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Meditation



Als Impuls für den Start in einen neuen Arbeitstag erwartet Sie mit einem kurzen Morning Kick keine kalte Dusche oder viel zu dünner Filterkaffee, sondern eine geführte Meditation.

Ob im Homeoffice oder im Büro: Ein Morning Kick oder auch eine Lunchbreak kann ein wunderbarer Begleiter sein. Jedes Teammitglied erlebt Zeit und Ruhe, um bei sich selbst anzukommen und voller Kraft und Energie fokussiert die gemeinsamen Ziele zu verfolgen. Alles, was Sie brauchen, ist ein Onlinedienst Ihrer Wahl und eine individuelle Absprache vorab und los geht es.

REGION

**im Büro / im Homeoffice /
virtuell**

PERSONENANZAHL

**ab 10 Personen (mehrere
Gruppen möglich)**

DAUER

20–45 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Die Welt der Quizze

Foto: © 123rf.com/profile_olegdudko

Tauchen Sie und Ihr Team mit uns ein in die Welt der Quizze, Rätsel und Spiele, gemeinsam und mit viel Spaß. Werden Sie aktiv und kreativ und lösen Sie unterschiedlichste Aufgaben. Für jede Menge Spaß und Unterhaltung sorgt unser „unbestechlicher“ Quizmaster, der Sie durch das Programm führt und Ihre Ergebnisse bewertet. Am Ende wird das Siegerteam ermittelt und gebührend gefeiert.

Freuen Sie sich auf einen Mix aus Kneipenquiz, Montagsmaler und Musik- und Geräuschrätseln. Sehr gerne entwickeln wir auch „Ihr eigenes Unternehmensquiz“.

REGION**im ganzen Land / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)****DAUER****ab 30 Minuten****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Packparty



Foto: © adebar GmbH

Zusammen mit Samaritan's Purse organisieren wir für Sie Ihre eigene Packparty. Sie haben sicher schon einmal von „Weihnachten im Schuhkarton“ gelesen oder gehört. Tun Sie Gutes und packen Sie zusammen mit Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden sowie Partnern Pakete, die nicht größer als Schuhkartons sind, und bringen Sie so ein unvergessliches Lächeln und Glitzern in Kinderaugen. Verbinden Sie dieses Programm mit einem gemeinsamen Abendessen und machen Sie so eine individuelle und außergewöhnliche Weihnachtsfeier daraus.

REGION**im ganzen Land / indoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)****DAUER****ca. 3 Stunden****AM BESTEN****zu Weihnachten****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage