



#adebar.bewegt Menschen

In unserer Kreativwerkstatt haben wir für Sie ein Konzept erarbeitet, das Sie überzeugen wird. Entdecken Sie mit uns neue, spannende Seiten, die Sie, Ihre Teams und Ihre Gäste dauerhaft begeistern werden. Vergessen Sie alles, was Sie bisher über klassische Gesundheitsworkshops wissen. Verbinden Sie mit uns Incentive-Erlebnisse und gesunden Input, die lange nachwirken und auch wirklich Spaß machen!

Diese neuartige Incentivierung von ganzheitlichen Gesundheitsworkshops in Verbindung mit actiongeladenen Workout-Erlebnissen gibt klare Perspektiven für Ihre gesunden Mitarbeitenden.

Stundenlanges Sitzen vor dem PC, schnelle, teils auch ungesunde Mahlzeiten, daraus resultierender schlechter Schlaf: All dies kann zu sehr hohen Kosten im Unternehmen führen, wenn Mitarbeitende erkranken. Dieses Teambuilding gibt Anreize, auch im Arbeitsalltag gegenseitig aufeinander zu schauen, und verbindet sonst sehr trockene Theorie mit lange einprägsamen und teamfördernden Erlebnissen.

Lust auf mehr?

Wir beraten Sie gern persönlich: +49 38233 62518
• info@adebar.de

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Kurzübersicht

- Individuelle Zusammenstellung des modularen Aufbaus auf berufsbezogene, ganzheitliche Ernährungsberatung (ein schnelles Mittagessen muss nicht immer ungesund sein)
- Eine abwechslungsreiche Mischung aus Teamevent, Beratung und Erlebnissen
- Passende Workouts: vom Yoga-Treatment bis zum Outdoor-Cycling-Marathon mit DJ
- Hier können die Teilnehmenden selbst erfahren, dass gesund weitaus mehr bedeutet, als Salat zu essen
- In den medizinischen Abteilungen aus dem Lizenzbereich des Profisports lassen sich in ausgewählten Locations dauerhafte Erkenntnisse gewinnen
- Unser Programm ist barrierefrei. Es geht nicht um den Wettbewerb, sondern darum, gemeinsam Strategien zu erarbeiten, die den Arbeitsalltag aus Sicht der Gesundheit verbessern können.

Tom Kothe freut sich auf Rück- und Anfragen und ist unter +49 175 3246045 oder unter kothe@adebar.de erreichbar.

Lust auf mehr?

Wir beraten Sie gern persönlich: +49 38233 62518
• info@adebar.de

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage