



Foto: © Michael Frrahm



Foto: © Matti Rövensthal

Kick-off-Veranstaltungen

Ihr Spezialist für Meeting, Incentive und Event

Wir gestalten, organisieren und begleiten Ihre Veranstaltung. Ausgehend von Ihren Wünschen und Eckdaten entwickeln wir mit Ihnen Ihre perfekte Veranstaltung. Wir überzeugen mit Realitätscheck und akkuratem Regieplan, Freiraum für Flexibilität und Kreativität und sind als Partner an Ihrer Seite.

Beginnen Sie das neue Jahr voller Motivation und Begeisterung und richten Sie den Kurs neu aus. Die Basis für Ihr erfolgreiches Unternehmen sind zufriedene und leistungsfähige Mitarbeitende. Motivationstrainer und Coaches wecken die innere Kraft Ihres Teams, damit es voller Motivation, Vertrauen und Energie in neue Projekte startet. Eine Kick-off-Veranstaltung ist der richtige Rahmen, um Mitarbeitende sowie Kundinnen und Kunden zu informieren. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Live-, virtuellen oder hybriden Event.

Entdecken Sie unsere Programme zum Jahreswechsel und lassen Sie sich individuell von uns beraten. Alle Factsheets finden Sie unter www.adebar.de/downloads-infos/.

Lust auf mehr?

Wir beraten Sie gern persönlich: +49 38233 62518
· info@adebar.de

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Schenk mir deinen Schrott



Foto: © 123rf.com_profile_maglara

Weihnachten ist vorbei. Die letzte Deko ist im Keller verschwunden. Doch was macht man mit diesem einen Weihnachtsgeschenk, das zu schade zum Wegwerfen ist, das man aber nun wirklich nicht gebrauchen kann? Einfach mitbringen zu dieser einmaligen Veranstaltung, die Sie Ihren Gästen bieten. Die beiden Stegreiftheaterkünstler verwandeln selbst das schlimmste Geschenk in eine lustige und überraschende Szene. Am Ende können Ihre Gäste die mitgebrachten Geschenke auch noch untereinander tauschen. Dies ist der einzige Comedy-Jule-Klubb der Welt! Nicht nur für die Vorweihnachtszeit mit den Geschenken des letzten Jahres, sondern auch ideal geeignet für alle, die ihre Weihnachtsfeier erst im neuen Jahr begehen oder einen „Neujahrsempfang“ veranstalten.

REGION**Deutschland****PERSONENANZAHL****10–100 Personen****DAUER****ca. 1 Stunde****AM BESTEN****Anfang des Jahres****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

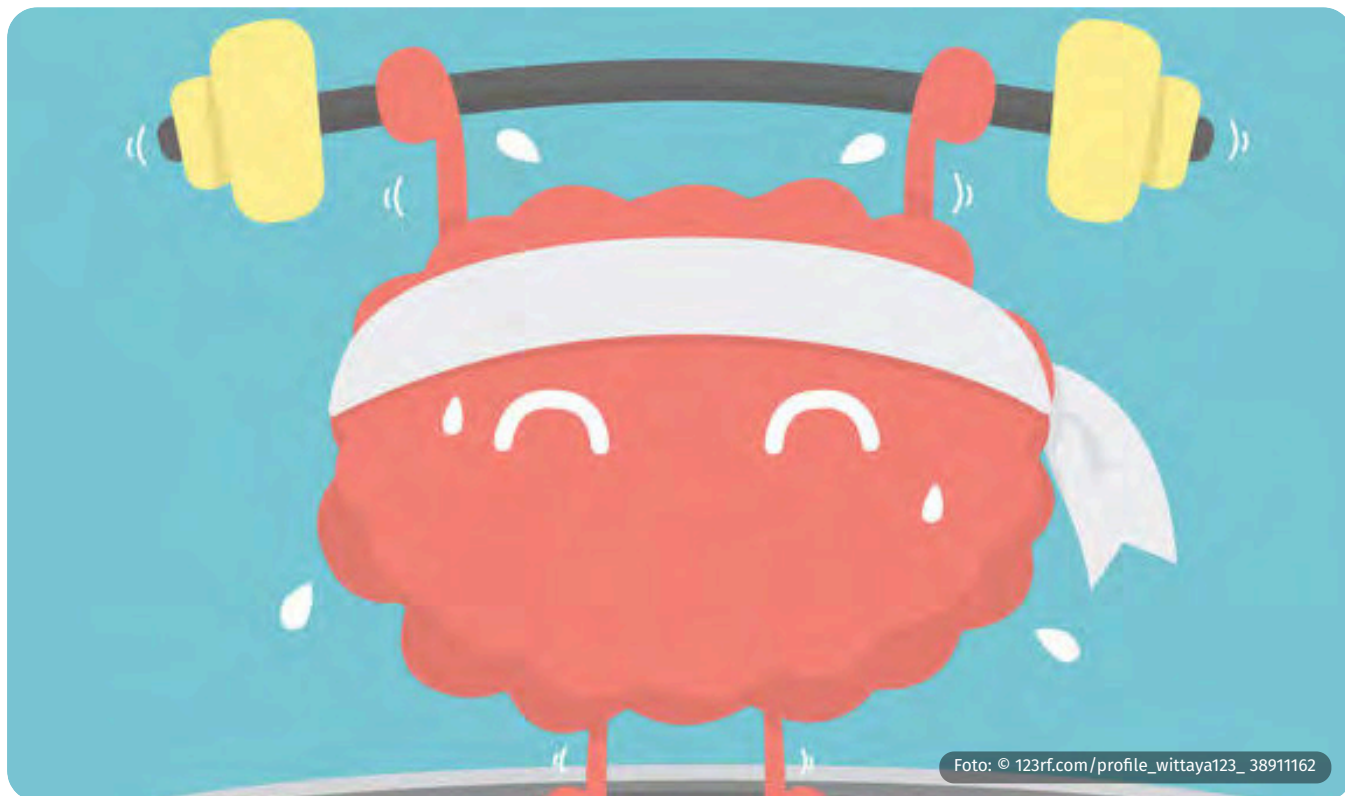
Team-Poker



All-in für Wir-Gefühl, Spaß und Teamwork: Teambuilding am Pokertisch! Tauchen Sie mit einem ehemaligen Pokerprofi ein in die Welt der Karten und Chips. Der Risiken und Chancen. Der Spielerinnen und Spieler und vor allem: der Menschen. Dank des innovativen Team-Poker-Konzepts (Spielen in Zweierteams statt allein) kommen die Teilnehmenden spielend leicht in den Austausch, lernen sich neu kennen und wachsen als Team zusammen. Professionell moderiert ist dieses Event ein exklusives Erlebnis, das viel Spaß macht und bei dem alle gewinnen. Für dieses Event sind keinerlei Poker-Vorkenntnisse notwendig!

REGION**im Büro / im Homeoffice****PERSONENANZAHL****6–10 Personen****DAUER****ab 3 Stunden****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Hirnhälften hüpfen



„Guten Tag, Frau ... ähm ...“?! Die neue Kollegin oder der Nachbar von nebenan: Immer wieder wollen uns eigentlich bekannte Namen partout nicht einfallen. Täglich sind wir zudem auf der Suche nach Begriffen und Wörtern, und auf dem Weg vom Wohnzimmer gen Küche vergessen wir doch glatt, was wir dort eigentlich wollten. Schaffen Sie Abhilfe! Lassen Sie Ihre Gehirnhälften hüpfen, mit dem neuen Gehirntraining namens Life Kinetik®. Dank des Trainings entstehen neue Synapsen im Gehirn, Sie werden konzentrierter, aufmerksamer und gelassener. Dazu macht das moderate Bewegungstraining mit einfachen Bewegungselementen sehr viel Spaß.

REGION**im ganzen Land / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****10–50 Personen****DAUER****1–2 Stunden****AM BESTEN****Kick-off / ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Meditation



Als Impuls für den Start in einen neuen Arbeitstag erwartet Sie mit einem kurzen Morning Kick keine kalte Dusche oder viel zu dünner Filterkaffee, sondern eine geführte Meditation.

Ob im Homeoffice oder im Büro: Ein Morning Kick oder auch eine Lunchbreak kann ein wunderbarer Begleiter sein. Jedes Teammitglied erlebt Zeit und Ruhe, um bei sich selbst anzukommen und voller Kraft und Energie die gemeinsamen Ziele weiter zu verfolgen.

Alles, was Sie brauchen, ist ein Onlinedienst Ihrer Wahl und eine individuelle Absprache vorab, und los geht es.

Leistungen

begleitende Meditation durch Coach

REGION

im Büro / im Homeoffice

PERSONENANZAHL

8–50 Personen (mehrere Gruppen/Termine möglich)

DAUER

20–30 Minuten

KOSTEN

ab 185,00 € inkl. MwSt. pro Session

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Smoveys



Ein Bewegungsangebot mit viel Schwung! Die smoveys sind Ringe mit vier Stahlkugeln im Inneren. Durch gezielte Schwungbewegungen entstehen Vibrationen, die man deutlich spürt. In der Gruppe trainieren Sie Koordination und Rhythmus und kommen gemeinsam in Bewegung.

REGION**im ganzen Land / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****10–25 Personen****DAUER****bis 2 Stunden****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

GPS-Rallye



Foto: © adebar GmbH

Im Team und mit GPS geht es auf Schatzsuche. Satelliten bestimmen Ihre Koordinaten. Sie lösen Aufgaben und werden belohnt. Viel Bewegung, Natur und viel frische Luft. Für ganz wilde Pfadfinder gibt's die rasante Version mit Powerbooten auf der Ostsee.

REGION**An Land & zu Wasser /
outdoor****PERSONENANZAHL****10 bis über 100 Personen****DAUER****2-4 Stunden****AM BESTEN****halbtägig / ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Drachenbau



Einfach, stylisch oder anspruchsvoll: Jedes Team baut aus bereitgestellten Materialien den eigenen Drachen und gestaltet ihn. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bewertet werden Konstruktion, Gestaltung, Teamgeist und Flugfähigkeit, welche am Ende des Workshops beim „Erstflug“ getestet wird.

REGION

**Drinnen, immer & überall /
indoor + outdoor**

PERSONENANZAHL

10 bis über 100 Personen

DAUER

2–3 Stunden

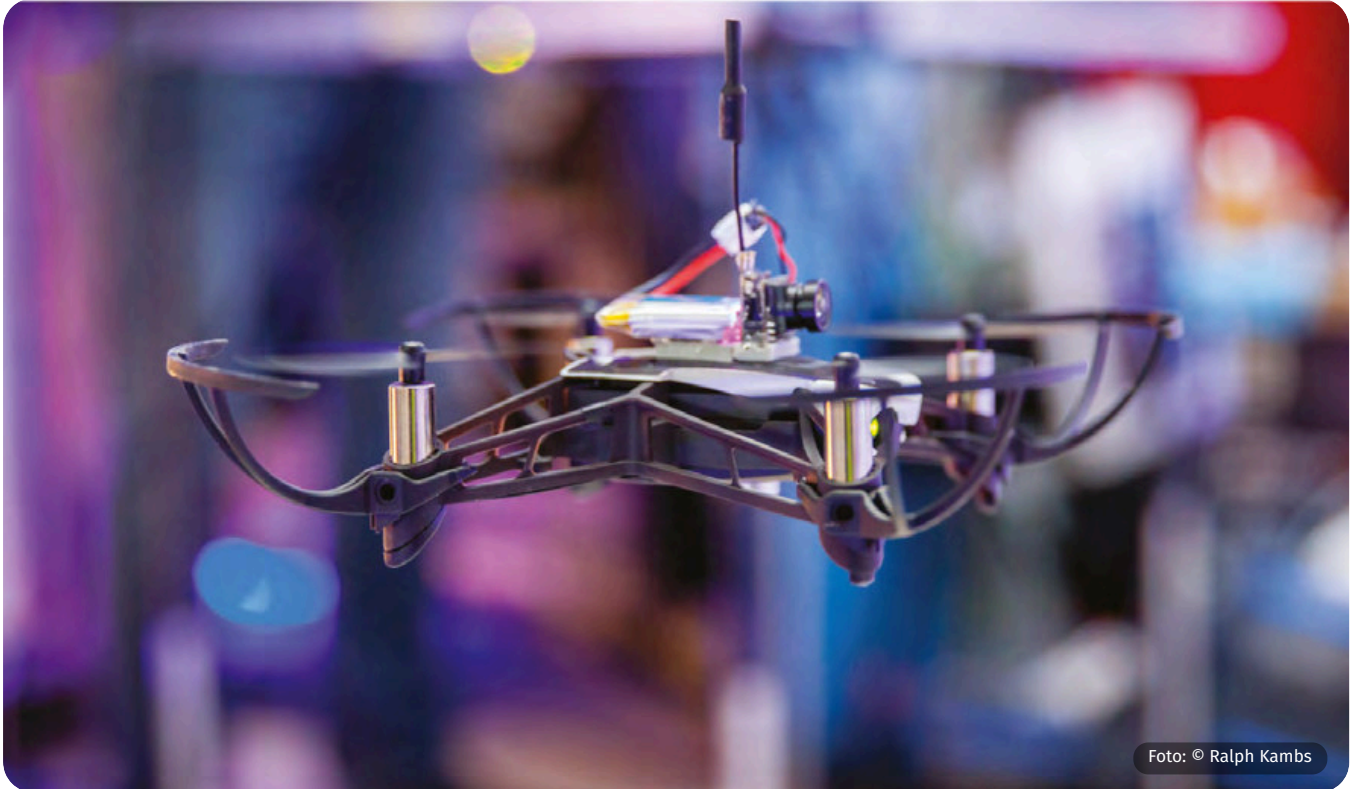
AM BESTEN

halbtägig / ganztätig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Drohnen online fernsteuern



Bei DRONENREMOTE, einem interaktiven Wettrennen, steuern Sie online, anders als bei virtuellen Flugsimulatoren, echte Drohnen in einer Aktionshalle durch einen knapp 40 m langen Baustellen-Parcours. Die Besonderheit: Sie sind nicht vor Ort, sondern sitzen vor Ihrem eigenen PC. Aktuell können mehrere Spieler mit zwei Drohnen gleichzeitig ein Rennen gegeneinander fliegen. Das funktioniert ohne zusätzliche Software ganz einfach über das Web-Interface. Ob iPad, Surface, Laptop oder Desktop-PC: Die Steuerung funktioniert an jedem Rechner mit Internetzugang.

REGION

**im ganzen Land / im
Homeoffice**

PERSONENANZAHL

**ab 2 Personen / mehrere
Gruppen möglich**

DAUER

ca. 1 Stunde

AM BESTEN

Kick-off

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Kettenreaktion XS-XXL



Keine Marmelbahn, keine Dominokette, sondern eine richtig komplexe Kettenreaktion.

Das Ziel ist die Errichtung einer Kettenreaktion durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst. Ist das geschafft, gelingt das Zusammenspiel von selbst. Sind Sie gespannt? Wir auch!

REGION**im ganzen Land / indoor****PERSONENANZAHL****10 bis über 100 Personen****DAUER****über 4 Stunden****AM BESTEN****ganztägig / ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Bogenschießen



Das ursprüngliche Bogenschießen wurde als Jagdform entwickelt. Heute geht es häufig um die „Jagd nach Punkten“. Unter Anleitung und mit Hilfe eines Experten lernen Sie, zur Ruhe zu kommen, sich zu fokussieren und so beim intuitiven Bogenschießen (ohne Zieleinrichtung) zu punkten. Bogenschießen ist als meditative oder teambildende Aktion gleichermaßen geeignet. Mit uns haben Sie Ihre Ziele „immer im Blick“ ...

REGION**im ganzen Land / outdoor****PERSONENANZAHL****10–25 Personen****DAUER****2–4 Stunden****AM BESTEN****halbtägig / ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Kunst-Workshop



Foto: © Michael Frahm

Kreativität für den Geist. Beim virtuellen Kunst-Workshop bekommen alle Teilnehmenden im Vorfeld ein Kreativpaket mit Acrylfarben, Pinsel, Mischpalette und einer Leinwand (24 × 30 cm) von uns zugeschickt. Zum verabredeten Termin treffen sich alle per Videochat (Onlinedienst nach Wahl und Absprache) mit unserem professionellen Künstler, der den Workshop unterhaltsam moderiert. Auf Wunsch gibt es anschließend eine gemeinsame Vernissage im Büro und das ein oder andere Kunstwerk bleibt dauerhaft am eigenen Arbeitsplatz. Der Workshop kann an mehreren Terminen in Gruppen durchgeführt werden.

Leistungen

Equipment, Versand, Workshopmoderation

REGION

im Büro / im Homeoffice

PERSONENANZAHL

8–15 Personen (mehrere Gruppen möglich)

DAUER

90 Minuten

KOSTEN

89,00 € inkl. MwSt. bei mind. 8 Personen

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

#DeinWaldProjekt / Bäume pflanzen



Foto: © #deinwaldprojekt Landesforst Mecklenburg - Vorpommern

Zusammen mit der Landesforst MV haben wir die Möglichkeit, unser ganz eigenes Waldprojekt auf feste „Stämme“ zu stellen. Bei der Kampagne „DeinWaldProjekt“ lautet die Devise: Gummistiefel, Outdoorjacke und Handschuhe anziehen, dann geht es raus in die Natur zum Bäume pflanzen. Denn jedes Jahr im Frühling (März und April) und im Herbst (ab Oktober bis Anfang Dezember) ist es möglich, auf ausgewählten Flächen unter Expertenanleitung Bäume zu pflanzen. Ein Programm mit Mehrwert!

REGION

Mecklenburg-Vorpommern

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

ca. 2–4 Stunden

AM BESTEN

Frühjahr und Herbst

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Nationalparks



In Europa gibt es mehr als 300 Nationalparks, davon 16 in Deutschland. Sie repräsentieren das nationale Naturerbe und hier darf Natur wieder Natur sein und sich ungestört entwickeln. Besuchen Sie die Nationalparks, begleitet von kundigen Guides, und lassen Sie sich von der Einzigartigkeit der Natur begeistern.

REGION

**im ganzen Land und europa-
weit / outdoor**

PERSONENANZAHL

10 bis über 100 Personen

DAUER

2–4 Stunden

AM BESTEN

halbtägig / ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Aromen-Parcours Live



Wie riecht eigentlich eine Banane? Kann man den Unterschied zwischen Zitrone und Limette wirklich blind wahrnehmen? Ein Riechworkshop mit Quizfeeling. Ein Leitfaden, wie man sich der komplexen Aromenwelt der Weine nähert, als Online-Teamevent bei uns buchbar. Im Vorfeld erhalten alle Teilnehmer*innen das identische Quizpaket, das neben der Spielanleitung, Spielbrett, Karten und Chips auch die entsprechenden Aromen-Flacons beinhaltet. Live schaltet sich „Der Spielmacher“ zu und leitet amüsant wie fachkundig durch den 60-minütigen Aromen-Parcours.

Leistungen

moderiertes Sensorikspiel, inkl. Quizpakete mit Flacons, zzgl. Versandkosten

REGION

im Büro / im Homeoffice

PERSONENANZAHL

**5–10 Personen pro Quiz
(mehrere Gruppen möglich)**

DAUER

60 Minuten

KOSTEN

**125,00 € inkl. MwSt. pro
Person**

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Tagungs- und Eventformate



Foto: © adebar GmbH

Frontbeschallung und mit dem Kopf auf dem Banketttisch liegen war gestern. Individualität, Inhalte und die Integration Ihrer Teilnehmenden stehen heute im Vordergrund. Dabei spielt es keine Rolle, ob live, virtuell oder als Hybridevent. Formate wie Fishbowl oder Open Space stehen in Kombination mit individuellen Tagungspausen oder Online-Hackathons auf der Tagesordnung. Yoga- und Meditationssessions, Hirnhälftenhüpfen, aber auch ein Tischkicker sind beliebte Tools, die für freie Gedanken und einen freien Geist sorgen.

REGION**im ganzen Land / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****ab 10 Personen****DAUER****vom Inhalt abhängig****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Mottoparty & Co.

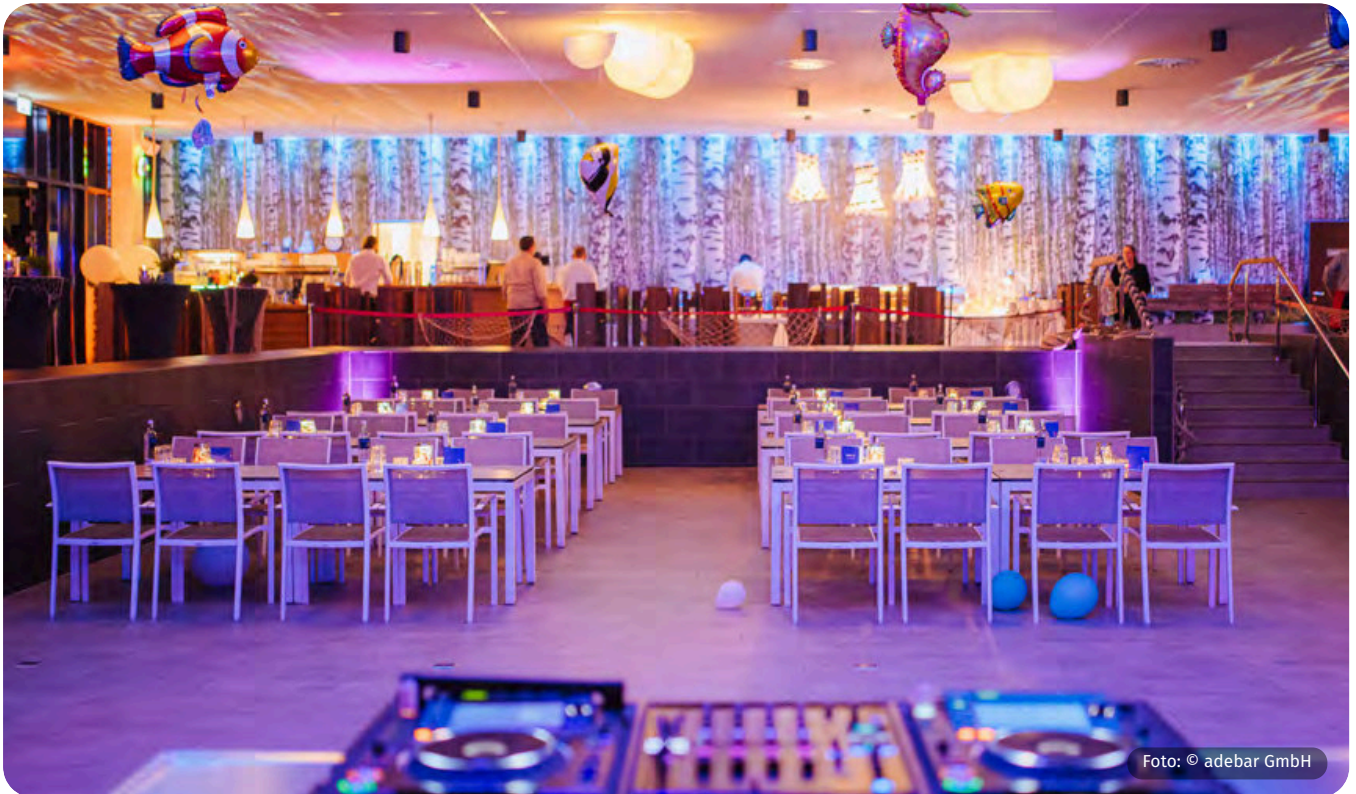


Foto: © adebar GmbH

Aus einer ersten Idee entwickelt sich immer mehr ein Bild. Eine Mottoparty und ein „roter Faden“ sind geboren. Oft gibt die Location schon eine Richtung vor. Dabei spielt es keine Rolle, ob es ein Firmenjubiläum, ein Sommerfest, ein Kundenevent, eine Dankes- oder Mottoparty, eine Weihnachtsfeier oder eine Gala- bzw. Ehrungsveranstaltung ist. Kreativität at its best! Aus einem Luftschloss der Ideen entsteht ein unvergleichliches Live-, hybrides oder virtuelles Event. Hier vereinen sich unsere Event-Dienstleistungen und wir sind an Ihrer Seite und bei der Betreuung Ihres Events vor Ort.

REGION**im ganzen Land / indoor + outdoor****PERSONENANZAHL****ab 15 Personen****DAUER****ab 3 Stunden bis Open End****AM BESTEN****ganzjährig****Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Künstlervermittlung



Künstler gehören zu einer Abendveranstaltung oder einer Mottoparty dazu wie das Mikrofon zu einer Tagung. Es gibt so viele verschiedene und vielseitige Künstler und Moderatoren, was die Entscheidung nicht immer leicht macht. Akustikband, Bigband, Hausband Ihrer Firma oder ein eigenes Ensemble, das sich im vorangegangenen Musik-Workshop formiert hat. Aber auch Walk Acts wie Pyrographie, ein italienischer Taschenspieler, Zauberer, Coffeebike-Inhaber: Die Auswahl ist riesig. Wir kennen viele und engagieren die passenden Künstler für Ihr Event.

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

PERSONENANZAHL

ab 15 Personen

DAUER

20–45 Minuten je Auftritt, mehrere Sets möglich

AM BESTEN

ganzjährig

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage

Gipfelstürmer / Peak Performance



Wer nicht live in die Berge geht, kann das künftig virtuell machen. Bei diesem virtuellen Spiel geht es um Strategie und enge Absprachen im Team.

In den Chatrooms besprechen die Teams die Wege und Aufgaben. Wer beobachtet das Wetter, wer eilt mit dem Oxygen herbei, wenn der Gipfelstürmer Sauerstoff benötigt? Wer baut das Lager auf? Aufgaben, die wie Zahnräder ineinandergreifen. Ohne die Hilfe untereinander erreicht man nicht das Ziel. Ein Strategie-Teambuilding der besonderen Art.

REGION

weltweit

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

ca. 2–3 Stunden

AM BESTEN

Kick-off / ganzjährig

KATEGORIE

Fun + Action / virtuell**Event anfragen**www.adebar.de/anfrage

Alles bleibt anders



Veränderungen gehören zum Arbeitsalltag. Neue Strukturen, neue Aufgaben oder verteilte Teams verlangen neue Routinen. Sind Sie Führungskraft und machen sich Gedanken, wie Sie die Zusammenarbeit remote steuern und das Teamgefühl stärken können? Möchten Sie und Ihr Team gemeinsam herausfinden, was Sie verbessern können, wie Sie noch effizienter und effektiver zusammenarbeiten können? Oder benötigt eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter individuelle Unterstützung? Im Einzel- und Teamcoaching werden pragmatische Lösungen erarbeitet.

Leistungen

professionelles Coaching

REGION

im Büro / im Homeoffice

PERSONENANZAHL

1–10 Personen

DAUER

Einzelcoaching: 60–90 Minuten / Teamcoaching: 90–120 Minuten

KOSTEN

auf Anfrage

Event anfragen

www.adebar.de/anfrage