



Der adebar Nachhaltigkeitsgedanke

Mehr Nachhaltigkeit in der Eventbranche – ein Thema, das uns bei adebar am Herzen liegt! Aus diesem Grund haben wir uns jedes einzelne unserer Incentive- und Teambuildingprogramme vorgenommen und auf folgende Kriterien hin analysiert und bewertet.



- **Ressourcenverbrauch während des Betriebs**
- **Recyclingmöglichkeiten**
- **Transportmöglichkeiten**
- **Wiederverwendung bzw. Müllvermeidung**

Die Bewertung haben wir dann nach deutschem Schulnotensystem vorgenommen. Dabei haben rund 50% unserer aktuellen Programme eine Note 2 oder besser erhalten und sind damit als „grüne Incentives“ oder Programme geeignet. Nicht in diese Bewertung mit eingeflossen sind die ursprüngliche Herstellung einzelner Bestandteile sowie die Anreise der Teilnehmer.

Nachfolgend im Ranking aufgelistet haben wir unsere Top Programme in Bezug auf Nachhaltigkeit inklusive einer Kurzbeschreibung dazu. Zukünftig sind diese Programme am obenstehenden Logo zu erkennen.

Sie haben weitere Fragen zum Ranking oder Ihr Wunschprogramm ist nicht dabei? Fragen Sie bitte direkt bei unseren Projektleitern nach! Weitere Informationen zu den Programmen finden Sie in unseren Fact-sheets und auf unserer Homepage.



1. Thematische Rallye zu Fuß

Der Fußweg ist mit Abstand die nachhaltigste Variante der Fortbewegung. Bei unseren Rallyes werden Caches und Stationen immer wieder benutzt und sind selten Verbrauchsartikel.

- Factsheet Kultur Seite 6

2. #deinwaldprojekt

Auf den ersten Blick natürlich das nachhaltige Projekt schlechthin. Sie erhalten und erneuern die Wälder Mecklenburg-Vorpommerns mit neugepflanzten Bäumen. Dieses Projekt ist jedoch nicht in jedem Bundesland und nur zu bestimmten Daten durchführbar.

- Factsheet Kreativität Seite 7
- <https://www.adebar.de/teambuilding/deinwaldprojekt/>

3. Essbare Landschaften

Der Fußmarsch durch die Landschaft ist die beste Variante. Nur Ihr Coach muss anreisen, da dieses Programm überall im Land stattfinden kann.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 15

4. Käptn' Tüddel / Knotenkunde

Ahoi und volle Kraft voraus. Als Add-On zu Ihrer Veranstaltung am Strand oder auf hoher See, werden nur Tampen (Seile) benötigt. Diese verwenden wir immer wieder.

- Factsheet Kreativität Seite 15

5. Nationalparks

Mehr Natur geht nicht. Zu Fuß durch die Nationalparks der Republik. Ihr Gäste- und Naturführer bringt Ihnen Wissenswertes über Natur und Region bei.

- Factsheet Kultur Seite 12

6. Strandwanderung

Ab an den Strand, eine Wanderung am Strand mit einem kundigen Naturführer ist nicht nur nachhaltig, sondern entschleunigt euch. Bei diesem Programm muss nur Ihr Naturführer anreisen. In Kombination mit einem Beach Clean Up wird dieses Programm noch grüner.

- Factsheet Kultur Seite 10

7. Tierbegegnungen

Tierbegegnungen beleben. Dieses Programm kann im ganzen Land stattfinden, aber nicht an jedem Ort und selbstverständlich benötigen die lieben Tiere Futter, welches nicht in jedem Fall nachhaltig bestellt werden kann.

- Factsheet Fun & Action Seite 40

8. Im Bernsteinrausch

Ähnlich der Strandwanderung sind Sie hier mitten in der Natur. Damit Sie zum Graben nach dem Bernstein nicht Ihre Hände nehmen müssen, bringen wir Schaufeln mit, welche auch manchmal kaputt gehen und ersetzt werden müssen.

- Factsheet Kultur Seite 11

9. Berlin

Die meisten Stopps auf dieser Tour verbrauchen Strom und Heizenergie, ansonsten kann das Programm gut zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln bestritten werden.

- Factsheet Kultur Seite 7

10. Hirnhälftenhüpfen

Sie investieren bei diesem Programm in Ihre Mitarbeiter und Kollegen. Ihr Trainer reist zu Ihnen und ein paar Büromaterialien werden verbraucht. Es gibt nicht viele Trainer, die dieses Programm durchführen können, daher kann die Anreise hier etwas aufwändiger sein.

- Factsheet Kick-Off Seite 4
- Factsheet Kreativität Seite 16



11. Salz – das weiße Gold

Die Anreise zu einer Salzgrotte kann in diesem Fall weit sein, außerdem wird Ihr selbsthergestelltes Salz meist in Plastik verpackt, damit es keine Feuchtigkeit zieht.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 9

12. Natur und Regionales

Biologischer Anbau von Gemüse und Obst ist der Trend. Auch die Tour mit einem Kräuterexperten kann nachhaltig begeistern. Für Honigkostproben werden Gläser und Einweglöffel benutzt.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 17
- <https://www.adebar.de/teambuilding/natur-und-regionales/>

13. Picknicken mit Walkact

Bei Sonnenschein am Strand oder im Park mit einem schönen Picknickkorb eignet sich dieses Programm. Der Inhalt des Korbs kann durch ausgewählte Produkte nachhaltig gestaltet werden.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 5

14. Gardening

Ein durch und durch grünes Projekt. Ob als Urban Gardening in der Stadt oder auf einem Bauernhof auf dem Land, hier verdienen Sie sich Ihren grünen Daumen. Das Recycling von Gartenwerkzeugen ist leider nicht immer möglich, falls diese mal kaputtgehen.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 16
- <https://www.adebar.de/teambuilding/gardening/>

15. Trüffelsuche

Bei diesem Programm gehen Sie mit einer vierbeinigen Spürnase auf die Suche nach dem schwarzen Gold. Die Haltung von Hunden ist leider nicht immer sehr nachhaltig. Und nicht jeder Hund ist in der Trüffelsuche ausgebildet, sodass Ihr Guide und sein Hund an bestimmte Orte reisen müssen.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 14

16. Virtuelles Team-Poker

Jeder Teilnehmer Ihres Teams, egal von welchem Standort, kann direkt von seinem Arbeitsplatz an diesem Programm teilnehmen. Keine langen Anreisen sind nötig. Einzige Voraussetzung: jeder Mitarbeiter hat einen Computer und Internet zur Verfügung. Bei viel Technik, kann aber auch viel kaputtgehen.

- Factsheet Fun & Action Seite 4

17. Historisches Handwerk

Hier werden Vergangenheit und Zukunft verbunden. Je nach Wahl ist dieses Programm nachhaltig oder auch weniger nachhaltig. Beim Schmieden werden viele Ressourcen verbraucht und das Endprodukt kann meistens nicht recycelt werden.

- Factsheet Kultur Seite 14

18. Bogenschießen

Unser Klassiker Bogenschießen ist immer eine gute Wahl für ein kurzes Einzelprogramm oder im Rahmen einer Olympiade. Die Zielscheiben werden immer wieder verwendet und die Bögen immer mal wieder repariert. Nur die Pfeile und Zielaufgaben werden von Zeit zu Zeit bei zu starker Beschädigung ersetzt.

- Factsheet Kick-Off Seite 11 und Factsheet Fun & Action Seite 8
- <https://www.adebar.de/teambuilding/bogenschiessen/>



19. GPS-Rallye

Die modernere Schnitzeljagd – GPS Rallyes führen meistens durch Natur und Stadt. Viel Bewegung und Teamgeist. Dieses Programm ist von Grund auf nachhaltig. Nur die Spielbücher/ Roadbooks werden individuell für Ihre Rallye angefertigt und sind nicht wiederverwendbar. Caches sind meist so gestaltet, dass diese entweder verzehrbar oder wiederverwendbar sind. Unsere Geräte laufen auf Akku-Batterien und werden solange wie möglich genutzt.

- Factsheet Kick-Off Seite 7 und Factsheet Fun & Action Seite 7
- <https://www.adebar.de/teambuilding/gps-rallye/>

20. Urban / Cross-Golf

Egal wo, egal wann – Urban oder Crossgolf können Sie immer spielen. Ob in der Lobby des Hotels oder am Strand. Man braucht nicht viel. Einen Schläger, ein paar Bälle, ein paar Hütchen und schon steht das Spielfeld. Schläger und Bälle sind meist nicht recycelbar, werden aber solange wie möglich genutzt. Ausrangierte Bälle von den Golfturnieren unseres Profis werden noch zum Crossgolfen verwendet.

- Factsheet Fun & Action Seite 32
- <https://www.adebar.de/teambuilding/golf/>

21. Kunstpause

Online Kunst erstellen? Das geht. Ob Ihr Team remote auf der Welt oder nur in ganz Deutschland verteilt ist, Sie brauchen nicht mehr als ein Blatt Papier und ein paar Stifte. Stifte sind schlecht recyclebar, aber nutzen Sie ihn bitte bis er leer ist. An weiteren Ressourcen wird Strom verbraucht- von Ihnen selbst und Ihrem Internetdienstleister.

- Factsheet Kreativität Seite 3

22. Axtwerfen

Sie wollten immer schon mal den Wikingern auf der Spur sein und eine Axt werfen? Mit diesem nachhaltigen Programm haben Sie diese Chance mit Ihrem Team. Unsere Zielscheiben sind aus Holz und werden bei Abnutzung einfach abgetragen und schon haben wir eine neue Zielscheibe. Die Plastikabsperrungen werden solange wie möglich genutzt, sind aber schlecht recycelbar. Die Äxte werden nach Möglichkeit von uns repariert und so lang wie es sicher ist, genutzt.

- Factsheet Fun & Action Seite 9

23. Upcycling-Workshop

Die Nachnutzung und Wiederverwertung von Altmaterialien ist im Zuge der Nachhaltigkeit der Trend. Nicht nur recyceln, sondern Neues erschaffen. Je nach Wahl, kommen hier verschiedene Künstler und verschiedene Materialien zum Einsatz. Egal ob das Brennen von Gläsern aus Flaschen oder ein Mosaik aus Plastikmüll. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Ihr Kursleiter wird von uns Handverlesen und reist mit den benötigten Materialien an. Manche Kurse verbrauchen hier mehr Ressourcen als andere. Wir beraten Sie hier gern.

- Factsheet Kreativität Seite 10
- <https://www.adebar.de/teambuilding/upcycling/>

24. Bumerang-Workshop

Sie erstellen und gestalten Ihren eigenen Bumerang. Holz ist mittlerweile ein teures Gut. Werkzeuge und andere Materialien werden von Ihrem Kursleiter mitgebracht. Zangen, Sägen und Leim sind aber nicht gut recycelbar, werden aber so sparend und lange genutzt, wie es sicher ist.

- Factsheet Fun & Action Seite 33



25. Aromen-Parcour

Dieses Programm findet in Ihrem eigenen Zuhause statt. Vor dem Computer. Allerdings kann es auch als Live Event gepaart mit einem Abendessen stattfinden. Alle Aromen/Materialien werden mitgebracht. Flacons aus Glas können zwar lange nachgenutzt werden, sind aber schwieriger recyclebar. Lebensmittel, die bei diesem Parcours genutzt werden, können auch hier nicht nachgenutzt werden.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 11

26. Trommel-Workshop

Die Gruppendynamik bei diesem Programm ist der reinste Wahnsinn. Jeder Teilnehmer erhält eine Trommel und Ihr Kursleiter bringt Ihnen das gemeinsame Trommeln bei. Feel the Rhythm. Die meisten Trommeln sind aus natürlichen Materialien hergestellt oder können umweltschonend repariert werden. Nur der Transport der großen Trommeln oder die Massen an Trommeln ist hier leider nicht zu vermeiden.

- Factsheet Fun & Action Seite 6

27. Silent Disco

Jeder hat einen anderen Musikgeschmack. Durch die Silent Disco können Sie sogar am Strand nach 22:00 Uhr noch Party machen. Die handlichen Kopfhörer werden vom Anbieter klimaneutral versendet. Nur der Akku muss ab und zu ausgetauscht werden und da auch die Kopfhörer aus Plastik hergestellt sind, ist das Wiederverwerten und Nachnutzen bei Schaden an den Kopfhörern nicht möglich.

- Factsheet Fun & Action Seite 2
- <https://www.adebar.de/teambuilding/pssst-silent-disco-event/>

28. Mash Machine

Seien Sie DJ Ihrer eigenen Party. Die Mash Machine bietet ein interaktives Add On zu Ihrer Abendveranstaltung. Das Gerät muss durchgehend mit Strom versorgt sein und lässt sich auf Grund des Materials nicht recyceln.

- Factsheet Fun & Action Seite 3
- <https://www.adebar.de/teambuilding/mash-machine/>

29. Bouldern

Klettern in Fallhöhe ist nicht erst seit gestern ein Trend. Man braucht nicht viel – eine Bouldewand, Schuhe und Bodenmatten. Sowohl Matten als auch Wandhalterungen sind nicht nachnutzbar oder recyclebar. Die Schuhe können allerdings meist ausgeliehen werden und müssen nicht für einen einmaligen Besuch gekauft werden.

- Factsheet Fun & Action Seite 30

30. Strandolympiade / Tag am Wasser

Unser liebster Sommerklassiker. Bei beiden Programmen sind wir entweder allein oder gemeinsam mit unseren Partnern vor Ort. Unabhängig davon, nutzen wir unsere Aktivitäten solange wie möglich oder reparieren unsere Materialien. Die Nachhaltigkeit dieses Programms kommt hier immer auf die Auswahl der Aktivitäten/Stationen an. Lassen Sie sich von Ihrem Projektleiter beraten.

- Factsheet Fun & Action Seite 11 und 15
- <https://www.adebar.de/teambuilding/teambuilding-strandolympiade/> und <https://www.adebar.de/teambuilding/ein-tag-am-wasser/>



31. Stadtführung

Zu Fuß durch die Stadt ist natürlich die nachhaltigste Wahl für das Kennenlernen einer Stadt. Aber auch auf einer Rikscha oder einer Kutsche kann man einen neuen Ort erkunden. Bei großen Gruppen geht es aber schon mal mit einem Bus durch den unbekanntesten Ort. Ob mit oder ohne Headset – Sie haben die Wahl. Dieses Programm kann sehr nachhaltig sein.

- Factsheet Kultur Seite 13

32. Rostocks Schokoladenseite

Ob als eigenständiges Programm oder als Teil einer Stadtführung in Rostock, lassen Sie Ihre Sinne verwöhnen und kreieren Sie Ihre eigenen Trüffel und Pralinen gemeinsam mit einem Chocolatier. Die Pralinen essen Sie selbstverständlich auf, aber die Verpackung, die meistens aus Plastik besteht, ist bei diesem Programm nicht gut zu recyceln.

- Factsheet Genuss & Gourmet Seite 13
- <https://www.adebar.de/teambuilding/rostocks-schokoladenseite/>

33. Die Welt der Quizze

Auch dieses Programm kann remote oder live stattfinden. Sie brauchen auch hier nicht viel, da die Materialien an Sie und Ihr Team versandt werden. Im Sinne der Nachhaltigkeit können diese Artikel nicht für weitere Veranstaltungen nachgenutzt werden.

- Factsheet Kreativität Seite 18
- <https://www.adebar.de/teambuilding/quizshow/>

34. Rokkaku

Beim japanischen Kampfdraachenflug stellen Sie Ihr Geschick mit dem Wind auf die Probe. Bei dem Kampf mit den Drachen gehen jedoch auch ab und zu der eine oder andere Drache kaputt. Wir versuchen diese natürlich bestmöglichst zu reparieren, aber manchmal sind diese nicht zu retten und wir müssen neue Drachen bestellen. Das Altmaterial kann meistens nicht recycelt werden.

- Factsheet Fun & Action Seite 25
- <https://www.adebar.de/teambuilding/draachenbau-und-rokkaku/>

35. Beachcamp

Chill doch mal! Mit unserer chilligen Beachlounge sind Sie bei Ihrem Tag am Wasser oder Abendveranstaltung immer entspannt. Die XXL Sitzsäcke und Liegestühle sind sehr robust, gehen aber auch mal kaputt. Wir geben unser Bestes unsere Lounge mit Liebe zu behandeln und diese zu reparieren, aber auch ein Liegestuhl muss manchmal ersetzt werden.

36. Boßeln

Ein Feldweg ist das Spielfeld für diesen Traditionssport. Die Boßelkugeln sind sehr beständig, gehen aber ab und zu im Gebüsch oder im Wasser verloren. Wir geben unser Bestes diese zu finden, allerdings haben die Kugeln kein GPS-Gerät. Dieses Programm kommt ohne Strom und viel Schnick-Schnack aus. 2 Kugeln, 1 Bolterwagen, 2 Teams, Getränke und eine Menge Spaß – mehr braucht es nicht. Wir besorgen in den meisten Fällen Glasflaschen und Gläser, die recycelt oder wiederverwendet werden können. Eispacks und Kühlboxen sind in diesem Fall nicht gut zu recyceln.

- Factsheet Fun & Action Seite 10
- <https://www.adebar.de/teambuilding/bosseln/>



37. Meditation

Ihr Zen Guru besucht Sie im Office oder Homeoffice – während der Mittagspause oder als Morning Kick. Der Kursleiter reist mit Yogamatten zu Ihnen an oder schaltet Sie online dazu. Die Matten sind nicht recycelbar und wenn die Veranstaltung remote stattfindet, wird Strom verbraucht.

- Factsheet Kick-Off Seite 5

38. iPad-Rallye / Challenge

Die noch modernere Variante der Schnitzeljagd und GPS-Rallye. Sie sind nachhaltig zu Fuß unterwegs, jedes Team mit einem iPad. Technik ist schön, geht aber auch gern mal kaputt. Unser Partner für dieses Event schmeißt diese jedoch nicht einfach weg oder kauft immer gleich das neuste Modell, sondern nutzt die iPads so lang wie möglich. Recyclebar ist dieses jedoch nicht mehr.

- Factsheet Kultur Seite 2
- <https://www.adebar.de/teambuilding/teambuilding-ipad-rallye/>

39. Radtour mit e-Bikes

Das Zweirad ist im ganzen Land nicht nur ein sportliches, sondern auch schönes Programm. Bei diesem Programm sind E-Bikes im Trend und geben Ihnen die Chance noch mehr zu sehen mit weniger Anstrengung. Die Akkus der Räder sind anfällig für Reparaturen und leider nicht recycelbar.

- Factsheet Kultur Seite 3
- <https://www.adebar.de/teambuilding/radtour/>

40. Packparty

Kindern mit Weihnachtsgeschenken ein Lächeln ins Gesicht zaubern? Das ist der Sinn dieses Programms. Hier geht es zwar nicht um Nachhaltigkeit, aber beim Auflisten unserer Programme darf dieses nicht fehlen. Zwar sind das Klebeband und die Spielzeuge nicht recycelbar, aber viele Geschenke sind mit so viel Liebe gepackt und hierfür werden alte Schuhkartons verwendet.

- Factsheet Kreativität Seite 19
- <https://www.adebar.de/teambuilding/packparty-gemeinsam-fuer-andere/>

41. Fechten

Beim Fechten können Sie alle Materialien ausleihen. Sie müssen weder Helm noch Degen selbst kaufen. Sollten diese mal kaputt gehen, ist es in den meisten Fällen jedoch nicht ratsam diese weiterhin zu verwenden und damit müssen sie ersetzt werden. Recycelbar sind leider weder Degen, noch Helme.

- Factsheet Fun & Action Seite 36