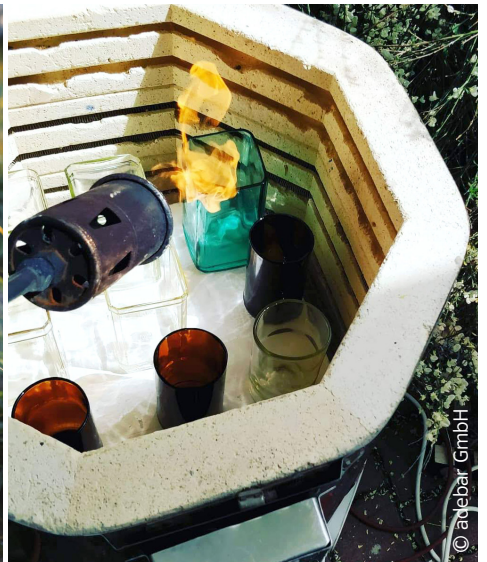
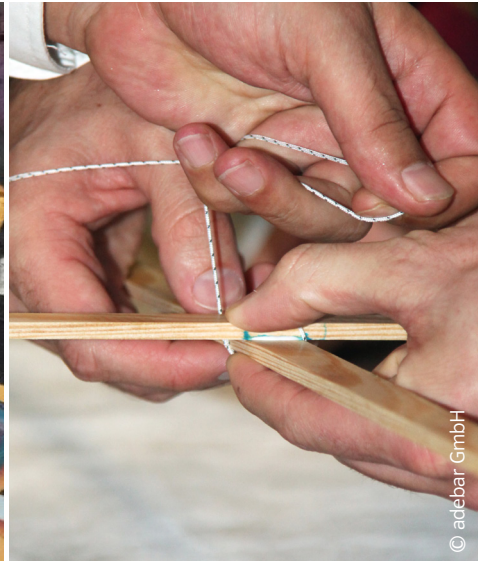
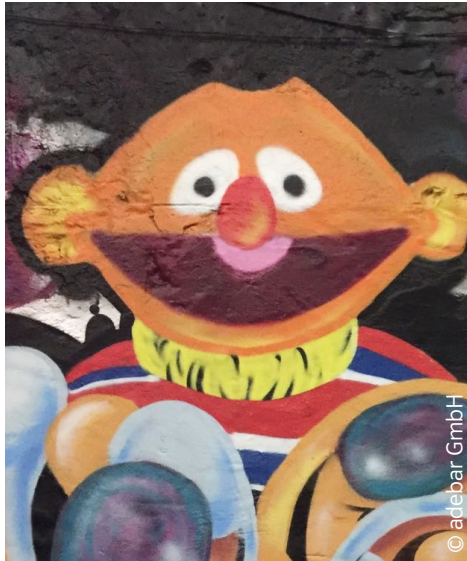




WILLKOMMEN BEI ADEBAR.

IHR SPEZIALIST FÜR MEETING, INCENTIVE UND EVENT

Ihre Ziele und Wünsche im Fokus, begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrer perfekten Veranstaltung, die bei Ihren Mitarbeitern und Kunden bleibende Eindrücke hinterlassen. Wir bauen Luftschlösser mit Realitätscheck, gestalten und organisieren für Sie und mit Ihnen. Professionell, flexibel und kreativ sind wir der Partner an Ihrer Seite.

Lassen Sie sich von unserem Portfolio inspirieren: Kreativität, Kultur, Fun & Action, Genuss & Gourmet, Event Dienstleistungen.

Oder wollen Sie gleich ALLES? Klicken Sie einfach hier:

www.adebar.de/downloads

Wenn es direkt los gehen soll, erreichen Sie uns unter **+49 38233 625 18** oder **info@adebar.de**. Wir können es gar nicht erwarten!

KREATIVITÄT



© Matthias Rövensthal

KUNST WORKSHOP

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

Arbeiten Sie gemeinsam an einem Teambild oder gestalten Sie gemeinsam Ihr Firmenlogo aus Styropor. Eines ist sicher, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Alle Stilrichtungen garantieren einen hohen Happening Faktor und unter professioneller Leitung eines Künstlers fällt auch die letzte Skepsis. In einer Vernissage können die Kunstwerke bestaunt werden und zieren am Schluss Ihre Firmenlobby, Ihren Meetingraum oder Büros.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2 - 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© Michael Frahm

KUNSTPAUSE

REGION

im Büro / im Homeoffice / virtuell

BESCHREIBUNG

Kunst - Happening über Videochat (Onlinedienst nach Wahl und Absprache). Ihre Hand liegt nicht auf der PC - Maus sondern auf einem Stift Ihrer Wahl. Es kann der Lieblingskugelschreiber, ein Filzstift Ihrer Kinder oder auch ein Bleistift sein. Dazu benötigen Sie noch ein weißes Blatt Papier und die Vorbereitungen sind abgeschlossen. Moderiert wird das Kunst - Happening von unserem professionellen Künstler. Ihn können Sie gern mit Fragen zu Maltechniken löchern. Die Aktion dauert nur 30 Minuten und bringt Sie als Team zusammen. Zeichnen Sie z.B. Ihren Lieblingsort mit einem Endlos - Strich.

PERSONENANZAHL

ab 5 - 15 Personen (mehrere Gruppen und Termine möglich)

DAUER

30 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© Mathias Rövensthal

FOTO WORKSHOP

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

Lassen Sie die Bilder in Ihrem Kopf Wirklichkeit werden! Bringen Sie Ihre eigene Kamera oder Ihr Smartphone mit. Lernen Sie beim Fotografie Workshop die Stadt, die Natur und/oder die Menschen aus einer neuen und anderen Perspektive kennen. Lernen Sie die Welt mit dem Blick eines Fotografen zuberachten.

Das Erstellen eines Fotobuchs im Anschluss ist eine schöne Erinnerung an Ihre Veranstaltung.

PERSONENANZAHL

ab 10 - 25 Personen (mehrere Gruppen und Termine möglich)

DAUER

2 - 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



FOTO MOSAIK / FOTOAKTIONEN

© Click It

REGION

im ganzen Land / indoor

BESCHREIBUNG

Ein Programm mit Erinnerungswert, egal ob als live, virtuelles oder hybrides Event. „Click It“ schafft mit Interaktionen die Teilnahme aller Personen z.B. durch ein aufgebautes „Fotostudio“ bei Ihrem Live - Event. Die Fotos werden in Echtzeit in eine Galerie hochgeladen und zu einem Mosaik zusammen gestellt. Auch das Umsetzen eines Fotowettbewerbs, eines Votings und das Einbinden Ihrer Firmenmessage ist selbstverständlich möglich. Ideen und Wünschen handhaben wir flexibel und finden die passende „Erinnerung“ für Sie.

Schauen Sie hier:

<https://adebar.fotomosaik.online/mosaik>

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

Zeit ist unbegrenzt

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



FILMDREH WORKSHOP

© 123rf.com/profile_maxxyustas

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

Ton an und Kamera ab!
Ganz gleich ob mit einem Kamerateam oder mit dem eigenen Smartphone:
FILMEN MACHT SPASS - das ist das Motto.
Sie erleben ein Stück Hollywood, tauchen ab in eine Welt voller Action, Romantik und Komik, fungieren als Kameramann, Regisseur oder Hauptdarsteller und werden der Star Ihres eigenen Films.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

über 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig



© #deinwaldprojekt Landesforst Mecklenburg - Vorpommern

#DEINWALDPROJEKT

REGION

Mecklenburg - Vorpommern

BESCHREIBUNG

Zusammen mit der Landesforst MV haben wir gemeinsam die Möglichkeit unser ganz eigenes Waldprojekt auf feste „Stämme“ zu stellen. Bei der Kampagne „DeinWaldProjekt“ ist die Devise: Gummistiefel, Outdoorjacke und Handschuhe anziehen - es geht raus in die Natur zum Bäume pflanzen. Denn jedes Jahr im Frühling (März und April) und Herbst (ab Oktober bis Anfang Dezember) ist es möglich, auf ausgewählten Flächen unter Expertenanleitung Bäume zu pflanzen und sich damit aktiv am Naturschutz zu beteiligen. Ein nachhaltiges Programm mit Mehrwert!

PERSONENANZAHL

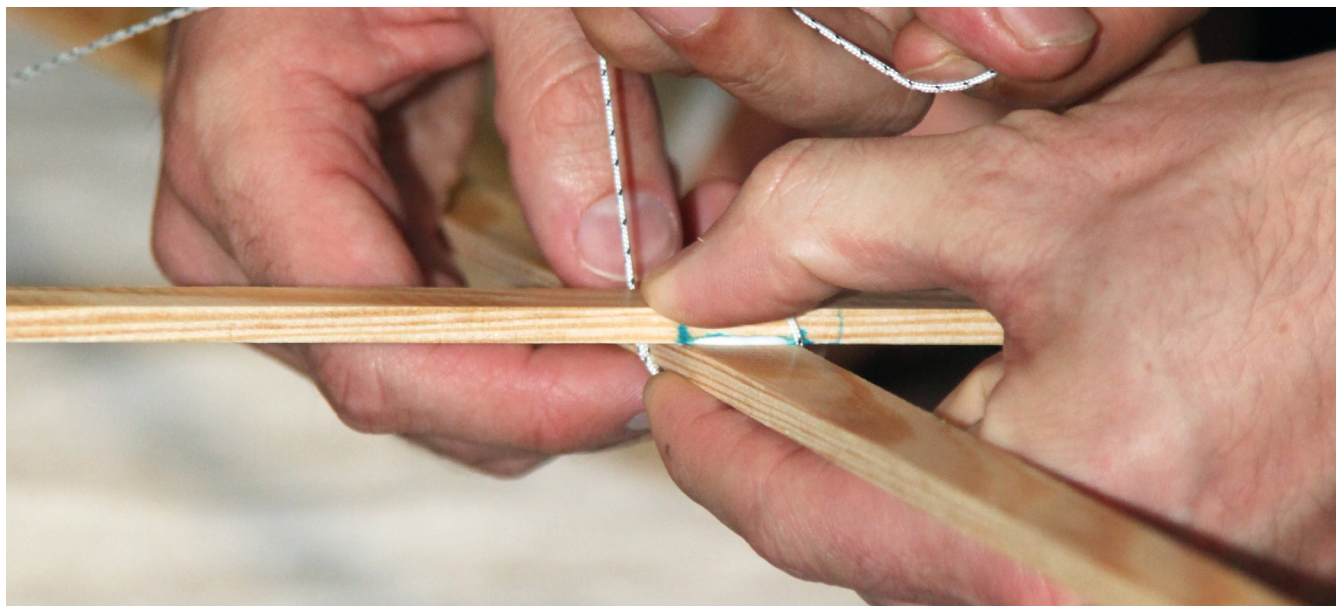
ab 10 Personen

DAUER

ca. 2 - 4 Stunden

AM BESTEN

Frühjahr und Herbst



DIY WORKSHOP

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

DIY „Do it yourself“ Workshops sind angesagt wie noch nie. Etwas mit den eigenen Händen schaffen ist ein Zufriedenheitsgefühl der besonderen Art. Diese Workshops lassen sich problemlos in Ihre Veranstaltung integrieren. Passend zu Ihrer Veranstaltung bauen die Gäste z.B. Schneidebretter, Bumerangs, Seifenkisten, Drachen, Musikinstrumente (Cajon) oder stellen Eventkeramik her. Die Möglichkeiten der Umsetzung sind grenzenlos und auch firmenspezifische Baustoffe und Materialien lassen sich integrieren. Der Workshop lässt sich auch als virtuelles Event umsetzen. Wir verschicken in Ihrem Auftrag eine Eventbox mit den Baumaterialien und los gehts.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2 - 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© adebar GmbH

GRAFFITI WORKSHOP

REGION

im ganzen Land / outdoor

BESCHREIBUNG

Sie sprühen vor Kreativität?!
Dann lassen Sie sie unter professioneller Anleitung raus. Erlernen Sie das Regelwerk beim Aufbau des Masterpiece - wie ein Graffiti-Kunstwerk im Szenejargon genannt wird - und bringen Farbe in den grauen Alltag! Zuerst werden die Spraydosen geschüttelt und dann die ersten eigenen Graffiti-Bildchen aus dem Ärmel!

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2 - 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



UPCYCLING WORKSHOP

© adebar GmbH

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

Upcycling liegt voll im Trend.
Mehr noch: Upcycling ist eine Lebenseinstellung.
Verantwortung für bereits Produziertes übernehmen!
Beim Upcycling wird Abfall als Material für die
Erschaffung neuer Produkte verwendet.
Das erste AHA kommt einem bereits im Gestalten und
das große WOW wenn man die unglaublich vielen,
schönen Produkte sieht, die aus Abfall entstehen können.

PERSONENANZAHL

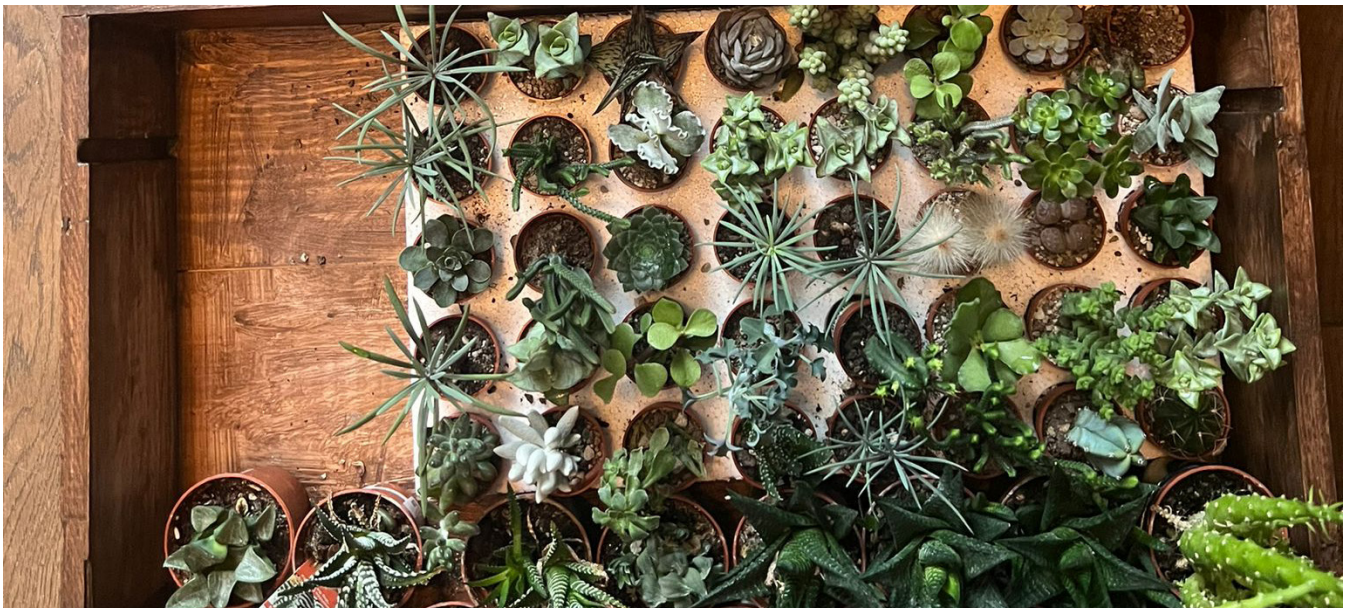
ab 10 Personen

DAUER

2 - 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig



WORKSHOP FLASCHENGARTEN

© adebar GmbH

REGION

deutschlandweit indoor/outdoor

BESCHREIBUNG

Unser DIY-Workshop bietet Ihnen und Ihrem Team eine einzigartige Gelegenheit, Ihre Zusammenarbeit zu stärken und gleichzeitig Ihre grünen Daumen zu entfalten. Flaschengärten sind nicht nur eine wunderschöne Dekoration, sondern auch eine Möglichkeit, die Natur in geschlossenen Räumen zu erleben. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Flaschengärten gestalten und pflegen können. Von der Auswahl der richtigen Pflanzen bis hin zur Gestaltung des Miniatur-Ökosystems - wir führen Sie Schritt für Schritt durch den Prozess. Kreativ und je nach Wunsch und Idee in jede Gruppengröße anpassbar.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

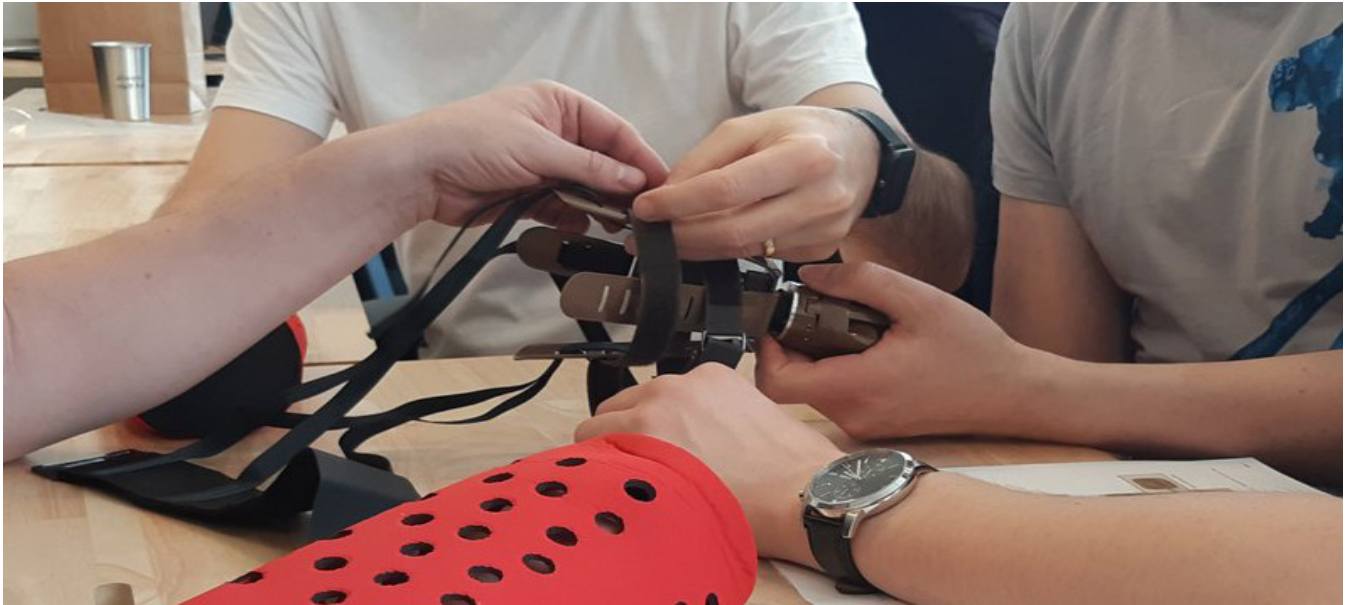
DAUER

1 - 2 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© helpinghands-berlin.de

HANDPROTHESEN BAUEN

REGION

im ganzen Land / indoor

BESCHREIBUNG

Corporate Social Responsibility - Programm Helping Hands. Jedes Team bekommt ein „Hand Kit Set“ und baut die Handprothese aus 30 Einzelteilen zusammen. Die fertigen Handprothesen werden anschließend als Spende für Landminenopfer in viele Länder der Erde verschickt und vor Ort verteilt. Erlebbar anders stehen Kommunikation und Teamwork und das positive Gefühl, etwas Gutes zu tun, im Mittelpunkt.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

2 - 4 Stunden

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



ALLES BLEIBT ANDERS

© Bettina Rohe

REGION

im Büro / im Homeoffice / virtuell

BESCHREIBUNG

Wir befinden uns in einer Situation, wie wir sie alle noch nicht erlebt haben und in der zugleich Veränderung und Stillstand vorherrschen. Wir sind gefordert, unsere Unsicherheiten zu bewältigen und neue Routinen zu (er)finden. Sind Sie Führungskraft und machen sich Gedanken, wie Sie die Zusammenarbeit remote steuern und das Teamgefühl stärken können? Möchten Sie und Ihr Team gemeinsam herausfinden, was sie verbessern können, wie sie noch effizienter und effektiver zusammen arbeiten können? Oder benötigt ein Mitarbeiter*innen individuelle Unterstützung? Im Einzel- und Teamcoaching werden pragmatische Lösungen erarbeitet.

PERSONENANZAHL

ab 1 - 10 Personen (mehrere Gruppen und Termine möglich)

DAUER

60 - 120 Minuten / Einzel- oder Teamcoachings

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© adebar GmbH

DIGITALE TEAMKOMMUNIKATION

REGION

im Büro / im Homeoffice / virtuell

BESCHREIBUNG

Besonders in Zeiten von Unsicherheiten und Veränderungen können sowohl psychische als auch körperliche Belastungen entstehen. Dies beeinträchtigt das Wohlbefinden und die Arbeitsleistung negativ. Wir zeigen Ihnen Wege, wie Sie als Unternehmen, als Führungskraft und im Team gesund und leistungsfähig bleiben. Gemeinsam mit Ihnen schaffen wir digitale Nähe in Zeiten körperlicher Distanz. Unser Fokus liegt hierbei auf der digitalen Teamkommunikation. Unter Berücksichtigung der menschlichen Belange unterstützen wir Sie im sicheren Umgang mit digitalen Lösungen.

PERSONENANZAHL

ab 1 - 15 Personen (mehrere Gruppen und Termine möglich)

DAUER

60 - 120 Minuten / Einzel- oder Teamcoachings

AM BESTEN

ganzjährig



FLUGOBJEKTE

© Mathias Rövensthal

REGION

im Büro / im Homeoffice / virtuell

BESCHREIBUNG

Ob Papierflieger oder „Mülltütendrache“, mit wenig Aufwand und viel Kreativität können die unterschiedlichsten Flugobjekte entstehen. Nehmen Sie sich als Team eine kurze „kreative Auszeit“ und entwickeln und bauen Sie „Flugobjekte“ für den Innen- und/oder Außeneinsatz. Verzichten Sie auf aufwendige und professionelle Materialien, schauen Sie einfach auf Ihren Schreibtisch, in die Schreibtischschublade oder in den Küchenschrank. Wir sind sicher, dass Sie (fast) alle notwendigen Materialien finden. Unser Bastelexperte unterstützt Sie per Videochat und gibt Tipps für den „Erstflug“.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)

DAUER

20 - 45 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



KÄPT'N TÜDDEL

© adebar GmbH

REGION

im Büro / im Homeoffice / virtuell

BESCHREIBUNG

Ein waschechter Kapitän erwartet Sie per Videochat (Auswahl nach Absprache) zur Profiknotenkunde! Jeder braucht 2 Seilstücke von mindestens 50cm Länge und los geht es! Sie lernen im Team mit Spaß richtig gute Knoten, die Sie auch zuhause und beim Freizeitsport gebrauchen können. Gemeinsam werden die Seile geschickt vom Schnürsenkel bis zum Hanfseil optimal verbunden und mit Hilfe von Käpt'n Tüddel auch wieder gelöst. Auf Wunsch senden wir Ihnen auch im Vorfeld eine kreative Online Eventbox zu. Den Inhalt bestimmen Sie z.B. Tampen für den Workshop, Kaffee für die dazugehörige Kaffeepause oder „Kraftfutter“ für die Stärkung zwischendrin.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)

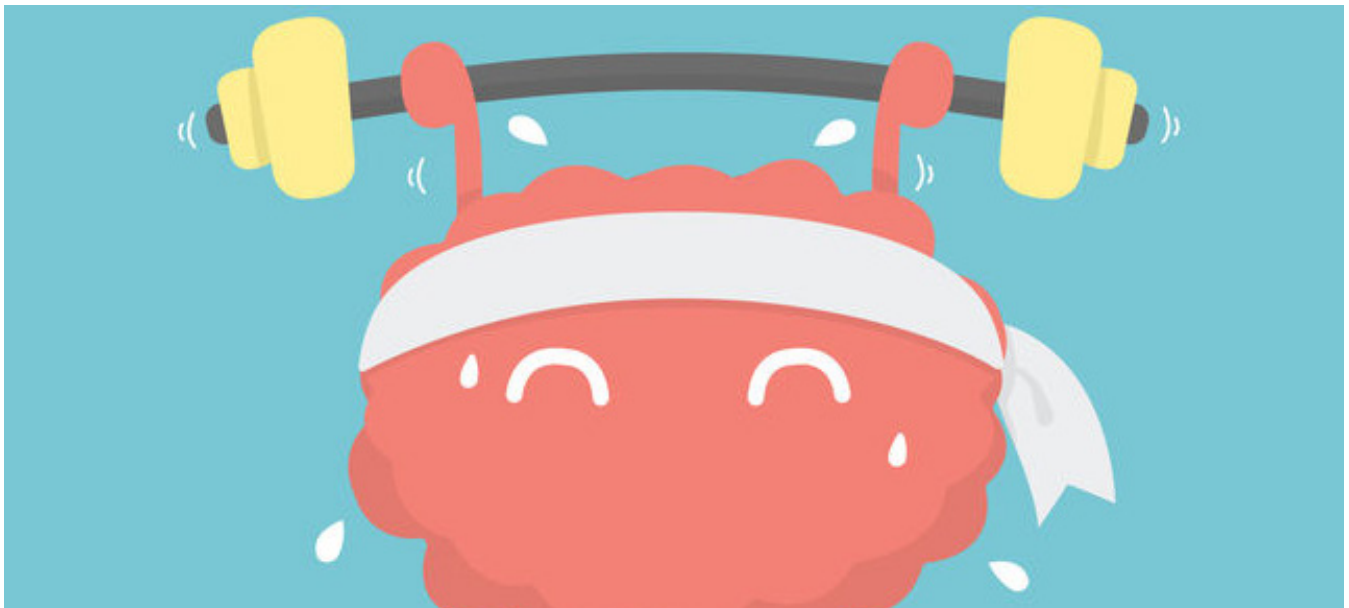
DAUER

20 - 45 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© 123rf.com/profile_wittaya123_38911162

HIRNHÄLFTEN HÜPFEN

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

„Guten Tag Frau... ähm...“?! Die neue Kollegin oder der Nachbar von nebenan, immer wieder wollen uns eigentlich bekannte Namen partout nicht einfallen. Täglich sind wir auf der Suche nach Begriffen und Wörtern, und auf dem Weg vom Wohnzimmer gen Küche vergessen wir doch glatt, was wir dort eigentlich wollten. Schaffen Sie Abhilfe! Lassen Sie Ihre Gehirnhälften hüpfen, mit dem neuen Gehirntraining namens „Life Kinetik®“.

Dank des Trainings entstehen neue Synapsen im Gehirn, Sie werden konzentrierter, aufmerksamer und gelassener. Dazu macht das moderate Bewegungstraining mit einfachen Bewegungs-

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen

DAUER

30 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig



© Kristina Kraft

MEDITATION

REGION

im Büro / im Homeoffice / virtuell

BESCHREIBUNG

Als Impuls für den Start in einen neuen Arbeitstag erwartet Sie mit einem kurzen Morning Kick keine kalte Dusche oder viel zu dünner Filterkaffee, sondern eine geführte Meditation.

Ob im Homeoffice oder auch im Büro - ein Morning Kick oder auch eine Lunchbreak kann ein wunderbarer Begleiter sein. Jedes Teammitglied erlebt Zeit und Ruhe bei sich selbst an zu kommen, um voller Kraft und Energie fokussiert die gemeinsamen Ziele zu verfolgen.

Alles was Sie brauchen ist ein Onlinedienst Ihre Wahl und eine individuelle Absprache vorab und los geht es.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)

DAUER

20 - 45 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



DIE WELT DER QUIZZE

REGION

im ganzen Land / indoor + outdoor

BESCHREIBUNG

Tauchen Sie und Ihr Team mit uns ein in die Welt der Quizzes, Rätsel und Spiele - gemeinsam mit Anstand und Abstand. Werden Sie aktiv und kreativ und lösen Sie unterschiedlichste Aufgaben. Für jede Menge Spaß und Unterhaltung sorgt unser „unbestechlicher“ Quizzmaster, der Sie durch das Programm führt und Ihre Ergebnisse bewertet. Am Ende wird das Siegerteam ermittelt und mit Abstand gefeiert.

Freuen Sie sich auf einen Mix aus „Kneipenquizz, Montagsmaler und Musik- und Geräuschrätsel. Sehr gerne entwickeln wir „Ihr eigenes Unternehmensquizz“.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)

DAUER

ab 30 Minuten

AM BESTEN

ganzjährig

KREATIVITÄT



© adebar GmbH

PACKPARTY

REGION

im ganzen Land / indoor

BESCHREIBUNG

Zusammen mit Samaritan's Purse organisieren wir für Sie Ihre eigene Packparty. Sie haben sicher schon einmal von Weihnachten im Schuhkarton gelesen oder gehört. Tun Sie Gutes und packen Sie zusammen mit KollegenInnen, KundenInnen und Partnern Pakete, die nicht größer als Schuhkartons sind und bringen Sie so ein unvergessliches Lächeln und Glitzern in Kinderaugen. Verbinden Sie dieses Programm mit einem gemeinsames Abendessen und machen so eine individuelle und aussergewöhnliche Weihnachtsfeier daraus.

PERSONENANZAHL

ab 10 Personen (mehrere Gruppen möglich)

DAUER

ca. 3 Stunden

AM BESTEN

zu Weihnachten